

GỖ DÀNH CHO BỆNH NHÂN BỊ THOẠI HÓA ĐỐT SỐNG CỔ

Tôi vừa là bệnh nhân vừa là tác giả.

Trước khi nằm viện lần một 2 tuần tôi được châm cứu, chiếu tia, kéo cột sống cổ. Về làm việc một tuần thì bệnh tái phát và có vẻ nặng hơn. Tôi tìm hiểu trên tài liệu Ykhoa.net có quen với Bác Trung. Song mọi hướng dẫn, chẩn đoán của Y học Việt Nam cũng nằm trong giới hạn mà bệnh viện điều dưỡng phục hồi chức năng đã áp dụng cho tôi. Nạn quá tôi mới nghĩ ra cách trị bệnh cho mình. Hiện nay tôi công tác bình thường và thấy sự thực hành của mình là đúng. Thực hiện lời dạy "cái khó ló cái khôn", tôi viết bài này muốn chia sẻ đến độc giả website khoa học.tv, điểm đến vẫn là các nhà chuyên môn để phổ biến cho mọi người được hưởng! Hi vọng sáng kiến trên trở thành phổ thông cho mọi người. Xin trân trọng cảm ơn!

Lý luận và thực tiễn

Tôi muốn chia sẻ với Bác Trung và các bạn, một thiết bị đơn giản mà bệnh nhân nào cũng đáp ứng được để trị thoái hóa cột sống cổ!

Nếu so sánh với máy kéo của vật lý trị liệu thì thiết bị này rẻ hơn, tiện hơn, và hiệu dụng hơn 190%.

Xin bác Trung và các bạn cho ý kiến. Cảm ơn!

Khăn quấn dành cho bệnh nhân bị thoái hóa đốt sống cổ

(Hình cắt vạt)

Quy cách và sử dụng:

- Dây la kiểu khăn quấn cổ, có giá trị chữ a bệnh.
- Thiết kế bởi một bệnh nhân thoái hóa đốt sống cổ đã điều trị ổn định.
- Chất liệu vải may và cấu trúc gân giống thiết bị đo huyết áp.
- Sử dụng cho từng nhóm bệnh nhân có số đo vòng cổ và bề vạt gân nhau (nhóm theo cỡ -size).
- Trong trường hợp bệnh nhân đang điều trị tổng hợp (châm cứu, kéo, xoa bóp, chiếu sóng... và dùng thuốc).
- Bệnh nhân đang làm việc văn phòng, sử dụng máy tính, dạy học...

Hiệu quả, tiện lợi:

- Hiện nay thiết bị máy kéo của Nhật có giá hơn 100 triệu, thiết bị y khoa Việt Nam rẻ nhất cũng hơn vài chục triệu, khó có thể trang bị cho số đông bệnh nhân nằm viện.
- Hơn nữa a, bệnh nhân thoái hóa cột sống cổ đa phần là đang tuổi lao động như nhân viên văn phòng, giáo viên, nhân viên lễ tân... Có thể vừa điều trị vừa lao động bình thường (giống như bảo hộ lao động - khăn bảo hiểm cổ)
- Điểm quan trọng nhất là rẻ gấp 200 lần giá thiết bị kéo cổ hiện hành, vừa tiện dụng cho tất cả mọi bệnh nhân các thành phần kinh tế.
- Đối với bệnh nhân đau nặng, dùng loại vải kín khí may hai lớp và bơm thêm khí vào tương tự khi đo huyết áp, để khăn tự tăng kích thước về chiều cao và làm chặt vòng cổ đôi chút.
- Hiệu quả làm giảm các đốt sống cổ, vừa đảm bảo tư thế thẳng đầu trong suốt thời gian điều trị, tập luyện và lao động bình thường.

Chúc quý vị thành công và hạnh phúc!

Tác giả: Nguyễn Văn Phiên

Địa chỉ: Trường THPT Lê Thành Phương - Tuy An - Phú Yên

