

XEM PHI HÀNH GIA CHUẨN BỊ MÓN ĂN TRÊN VŨ TRỤ

Việc chuẩn bị món ăn trên Trạm vũ trụ quốc tế (ISS) rất khác so với trên Trái đất vì môi trường không trọng lượng. Thậm chí một số thực phẩm, kể cả bánh sandwich, cũng bị cấm tiệt trong bếp ăn của trạm ISS.

>>> Video: Xem phi hành gia chuẩn bị món ăn trên vũ trụ

Phi hành gia Chris Hadfield - người sẽ đảm nhiệm cương vị chỉ huy trạm ISS từ tháng 3 tới - vừa cho đăng tải lên Internet phần đầu một chương trình mới của ông có tên gọi "Bếp không gian của Chris Hadfield".

Trong đoạn video được công bố, ông Hadfield cho biết: "Trong những ngày đầu tiên của công cuộc thám hiểm không gian, thực phẩm chủ yếu được đóng trong các ống. Tuy nhiên, hiện nay, chúng tôi (các nhà du hành vũ trụ) có mọi thứ mà chúng ta ăn trên Trái đất".

Dẫu vậy, theo ông Hadfield, vẫn có một số thực phẩm bị cấm dùng trên vũ trụ, kể cả bánh sandwich.

"Đối với sandwich, chúng tôi thay thế bánh mì bằng tortilla (một loại bánh tráng tròn, không lên men, được làm từ bột mì hay bắp - PV) vì ở đây, các mảnh vụn trôi nổi tứ tung. Các miếng tortilla được đóng gói và có hạn sử dụng 18 tháng", ông Hadfield nói thêm.

Đồ vật được giữ chặt với các bề mặt nhờ khóa dán để ngăn chặn chúng trôi đi. (Ảnh: Youtube)

Phi hành gia người Canada này cũng biểu diễn cách làm một chiếc bánh tortilla phết mật ong và bơ đậu phộng. Ông tiết lộ, một số đồ vật, chẳng hạn như hũ đựng mật ong, có thể gắn liền với các bề mặt nhờ khóa dán để ngăn chặn chúng trôi đi.

Dẫu vậy, các đồ vật khác có thể gây rắc rối, chẳng hạn như khi một chiếc bánh tortilla trôi nổi ra xa ông Hadfield.

Trong khi chuẩn bị món ăn, ông Hadfield còn đề cập đến một thực tế thú vị về mật ong trên trạm vũ trụ. "Các bong bóng án ngữ ở giữa chai đựng mật ong vì không có trọng lực", ông lý giải.

Các phi hành gia không dùng nước rửa tay mà sử dụng khăn lau khử trùng dùng 1 lần. (Ảnh: Youtube)

Ông Hadfield cho hay, khi ăn những thực phẩm như bơ đậu phộng và mật ong, các phi hành gia có thể dễ dàng bị dây bẩn. Do không có nước xối trong không gian nên họ phải sử dụng khăn lau dùng một lần để lau chùi sau mỗi bữa ăn.

Video "Bếp không gian của Chris Hadfield" là sản phẩm truyền thông mới nhất trong chuỗi dài các hình ảnh trực tuyến, tin nhắn và video mà ông Hadfield gửi về Trái đất từ trạm ISS và cho công bố trên các trang mạng Facebook và Twitter. Phi hành gia này dự kiến sẽ cho đăng tải thêm nhiều đoạn video nữa về cách ăn uống trên vũ trụ.

Một khay đựng đồ ăn dành cho các phi hành gia trên Skylab - trạm vũ trụ đầu tiên của Mỹ trong những năm 1973 - 1974. (Ảnh: Rex Features)

Cơ quan hàng không Mỹ (NASA) mới đây cũng hé lộ những gì mà các phi hành gia nước này đã ăn trong suốt chương trình thám hiểm không gian của họ.

Thực phẩm dành cho các phi hành đoàn Apollo của Mỹ từ năm 1968 - 1972 được đóng gói chân không cẩn thận và cân bằng dinh dưỡng, nhưng không thực sự thỏa mãn khẩu vị của những người sành ăn. (Ảnh: Rex Features)

Đã có một sự thay đổi lớn từ dạng bột thịt sánh dẻo mà Yuri Gagarin, người đầu tiên bay vào không gian, hút ra từ một ống kem đánh răng cho tới các bữa ăn thịnh soạn, thỏa mãn cả khẩu vị của người sành ăn dành cho các nhà du hành vũ trụ trong hiện tại.