

CUỘC "THI OLYMPIC" ĐẦU TIÊN GIỮA VŨ TRỤ VÀ TRÁI ĐẤT

Nữ phi hành gia NASA - Sunita Williams đã trở thành người lần đầu tiên độ sức cùng các VĐV mặt đất trong bài thi 3 môn phối hợp gồm chạy, đạp xe và "bơi" từ vũ trụ.

Sunita Williams đã trở thành trưởng phi hành đoàn Expedition 33 trên Trạm vũ trụ quốc tế (ISS) - module nghiên cứu trong không gian hiện đang quay quanh quỹ đạo và cách Trái đất 386km.

Để thực hiện bài thi 3 môn phối hợp giống như các vận động viên tham gia cuộc thi 3 môn phối hợp Nautica Malibu được tổ chức tại Nam California vào hồi cuối tuần trước, nữ phi hành gia Williams đã sử dụng các thiết bị thể dục đặc biệt hoạt động trong môi trường không trọng lực bao gồm xe đạp đạp tại chỗ, thiết bị chạy bộ treadmill và thiết bị tăng cường sức dẻo dai.

Sau khi "bơi" quãng đường dài 0,8km, đạp xe 29km và chạy 6,4km, cô Williams đã hoàn thành bài thi của mình với khoảng thời gian 1 giờ 48 phút và 33 giây.

Nữ phi hành gia Sunita Williams thực hiện bài thi 3 môn phối hợp trên trạm ISS

"Tôi rất vui vì đã hoàn thành tốt bài thi của mình", Williams phát biểu từ trạm ISS sau khi cán vạch đích.

Trạm ISS vốn được trang bị máy tập chạy bộ điện treadmill và xe đạp đạp tại chỗ gắn dây đai giữ cho các phi hành gia không bị trôi nổi trong không trung khi đang thực hiện bài tập.

Do đó, để mô phỏng phần thi bơi giống như dưới Trái đất, nữ phi hành gia Williams đã sử dụng một dụng cụ mang tên Thiết bị tập chống đẩy tiên tiến (ARED) để tập cử tạ và chống đẩy tương tự như bài thi bơi trong môi trường vi trọng lực.

Tập thể dục vốn được xem là một quy định bắt buộc với tất cả các phi hành gia bởi trong môi trường không trọng lực, các cơ bắp và xương rất dễ bị tổn thương và yếu đi.

Trước khi tham gia cuộc thi 3 môn phối hợp Nautica Malibu qua màn hình cùng các vận động viên dưới mặt đất, Williams đã bắt đầu tập luyện các nội dung thi trước thời điểm được đưa lên trạm ISS vào ngày 14/7.

Sau khi đặt chân lên trạm ISS, nữ phi hành gia này đã tham gia cuộc thi chạy mang tên Đường Falmouth vào ngày 12/8 ngay trong vũ trụ - một bước chuẩn bị cho cuộc thi 3 môn phối hợp diễn ra vào cuối tuần trước.

Năm 2007, nữ phi hành gia Williams cũng đã tham gia cuộc thi Boston Marathon trên thiết bị chạy bộ treadmill bên trong trạm ISS với thành tích 4 giờ 23 phút và 10 giây.

Hiện tại, Williams là 1 trong 3 phi hành gia hiện đang sinh sống và nghiên cứu trên trạm ISS. Theo kế hoạch, 2 phi hành gia gồm Yuri Malenchenko của Nga và Akihiko Hoshide - người Nhật Bản sẽ cùng phi đoàn trưởng Williams quay trở về Trái đất vào tháng 11 tới.

Trong khi đó, 2 phi hành gia Nga - Gennady Padalka và Sergei Revin cùng 1 phi hành gia NASA - Joe Acaba là những người đã rời khỏi trạm ISS và quay trở về Trái đất an toàn vào ngày Chủ Nhật (16/9). Dự kiến, 3 phi hành gia khác sẽ được đưa lên trạm ISS vào tháng 10 tới.