

RƯỢU VANG ĐỎ: THẦN DƯỢC CHỐNG BÉO PHÌ!

Các nhà khoa học tại ĐH Purdue ở Ấn Độ đang tiến hành kiểm tra khả năng cô lập quá trình phát triển các tế bào mỡ của hợp chất piceatannol có trong rượu vang đỏ. Nghiên cứu hy vọng mang lại phương pháp chống béo phì đơn giản.

Các nhà khoa học tại ĐH Purdue ở Ấn Độ đang tiến hành kiểm tra khả năng cô lập quá trình phát triển các tế bào mỡ của hợp chất piceatannol có trong rượu vang đỏ. Nghiên cứu hy vọng mang lại phương pháp chống béo phì đơn giản.

>>> Rượu vang đỏ tốt cho người lười vận động

Piceatannol là kết quả của quá trình chuyển đổi từ resveratrol, một hợp chất tìm thấy trong rượu vang đỏ. Ngoài ra, nho và đậu phộng cũng được cho là có khả năng chống lại ung thư, bệnh tim mạch và các bệnh thoái hoá thần kinh. Khi resveratrol chuyển thành hợp chất piceatannol, quá trình chuyển hoá tự nhiên sau khi cơ thể hấp thụ, hợp chất sẽ trì hoãn sự phát triển của các tế bào mỡ.

GS Kee-Hong Kim và công trình nghiên cứu (Ảnh: Gizmag)

"Piceatannol thực sự làm thay đổi thời gian biểu hiện, chức năng của gene và hoạt động của insulin trong mỡ, quá trình mà ở đó các tế bào mỡ ở giai đoạn đầu trước khi phát triển thành tế bào trưởng thành", ông Kee-Hong Kim, một trợ lý giáo sư tại ĐH Purdue và là tác giả của công trình nghiên cứu giải thích. "Sự hiện diện của piceatannol sẽ làm ức chế hoặc hạn chế toàn bộ quá trình này".

GS Kim hiện đang tiến hành thử nghiệm trên động vật thừa cân nhằm giúp piceatannol duy trì trong máu. "Chúng tôi đang tìm cách cải thiện sự ổn định và độ hoà tan của piceatannol để tạo ra một hiệu ứng sinh học đáng kể", ông nói.