

THƯ GIÃN VÀ GIẢM ĐAU VỚI ALPHA-STIM

Khi kẹp hai điện cực của thiết bị vào da đầu và bấm nút khởi động, người s

Khi kẹp hai điện cực của thiết bị vào da đầu và bấm nút khởi động, người sử dụng có thể nhận thấy dòng điện đi xuyên qua não và chạy dọc xuống sống lưng, giúp họ xoa dịu hệ thần kinh trung ương và thư giãn tinh thần. Đó là công dụng của chiếc máy có tên Alpha-Stim SCS, sử dụng “điện liệu pháp” để giảm đau và kiểm soát tâm trạng lo âu của người dùng.

Ảnh: Telegraph

Alpha-Stim SCS là một thiết bị bỏ túi gắn liền với hai dây điện nhỏ có đầu kẹp, cho phép bạn kẹp trực tiếp lên da đầu (ảnh). Nó sử dụng phương pháp kích thích vỏ não bằng điện, với cường độ từ 50-100 microampe (1 microampe bằng 1 phần triệu ampe), để gia tăng sóng điện não alpha nhằm xoa dịu hệ thần kinh trung ương, thư giãn cơ bắp và mang lại sự tỉnh táo. Theo Tiến sĩ Daniel Kirsch, người phát minh ra Alpha-Stim SCS, những tác dụng phụ có thể gặp khi mới sử dụng thiết bị này là nặng đầu, chóng mặt hoặc buồn nôn. Tuy nhiên, thường xuyên sử dụng thiết bị chỉ trong vài tuần, người dùng có thể cảm nhận rõ rệt những lợi ích mà nó mang lại. Thử nghiệm ở nhóm bệnh nhân mắc hội chứng đau cơ xơ hóa (nhức mỏi kinh niên toàn thân) chỉ trong vài ngày, Tiến sĩ Kirsch nhận thấy thiết bị không chỉ giúp họ giảm đau mà còn hạn chế được các triệu chứng liên quan tới bệnh như lo âu và mất ngủ. Quan sát hình ảnh điện não đồ trước và sau khi sử dụng thiết bị, Tiến sĩ Lesley Parkinson, nhà tâm lý học lâm sàng ở Anh, nhận thấy “điện liệu pháp” tác động tích cực đến sóng não. “Nếu bệnh nhân tìm đến tôi để trị chứng rối loạn lo âu, tôi sẽ đề nghị họ thử dùng Alpha-Stim SCS trước tiên”, Parkinson cho biết.

Alpha-Stim SCS hiện có bán trên trang web với giá 299 bảng (9,1 triệu đồng).

