

ĐỂ CÓ GIẤC NGỦ NGON: LẮNG NGHE LỜI KHUYÊN CỦA GỐI

Viện Nghiên cứu giấc ngủ Nhật đã sáng chế một loại gối có thể giúp người sử dụng có giấc ngủ ngon vào ban đêm. Chiếc gối sẽ nghiên cứu các kiểu ngủ của người sử dụng và sau đó đưa ra 40 lời khuyên khác nhau. Được làm bằng vải urethane, chiếc gối có

Viện Nghiên cứu giấc ngủ Nhật đã sáng chế một loại gối có thể giúp người sử dụng có giấc ngủ ngon vào ban đêm. Chiếc gối sẽ nghiên cứu các kiểu ngủ của người sử dụng và sau đó đưa ra 40 lời khuyên khác nhau. Được làm bằng vải urethane, chiếc gối có những thiết bị cảm biến đo những chuyển động đầu và thân người để tính toán xem bạn có giấc ngủ ngon cỡ nào, ở mức từ 30 đến 95%. Nếu bạn ngủ không ngon trong nhiều ngày, chiếc gối sẽ nói với bạn một câu đại loại như "Hãy nghỉ ngơi tối nay đi. Thử đi tắm lâu một chút xem". Gối cũng có thể lưu lại các kiểu ngủ của bạn trong 2 tuần liền. Bằng cách làm như thế, người sử dụng sẽ ý thức hơn về các thói quen ngủ của mình và cố gắng cải thiện nếu các thói quen "có vấn đề". Sản phẩm này sẽ được tung ra thị trường Nhật, châu Á và Bắc Mỹ vào tháng 9.