

THƯ GIẢN CÙNG HOA

Theo nghiên cứu của Trường Đại học Rutgers tại New Brunswick, hoàn toàn có căn cứ khoa học để tin rằng những bông hoa xinh đẹp có khả năng tuyệt vời trong việc làm khuấy động niềm hạnh phúc và làm gia tăng cảm giác hài lòng, niềm vui trong cuộc sống, g&oacut

Theo nghiên cứu của Trường Đại học Rutgers tại New Brunswick, hoàn toàn có căn cứ khoa học để tin rằng những bông hoa xinh đẹp có khả năng tuyệt vời trong việc làm khuấy động niềm hạnh phúc và làm gia tăng cảm giác hài lòng, niềm vui trong cuộc sống, góp phần thúc đẩy cuộc sống của bạn theo một chiều hướng tốt đẹp.

Kết quả nghiên cứu cho biết, những người tham gia thử nghiệm được tiếp xúc với hoa ít cảm thấy bị chán nản, buồn phiền, tâm trạng ít lo lắng hơn và trạng thái tươi vui này kéo dài tới vài ngày sau đó. Trong khoảng thời gian này, họ cũng có những mối quan hệ mật thiết hơn với gia đình, người thân và bạn bè.

Bản thân loài hoa, bất cứ là hoa gì đều có khả năng tác động sâu sắc đến tâm trạng, sự khỏe khoắn về tinh thần và thể chất của mỗi chúng ta. Không gì khó khăn, dễ chịu cho bằng việc ngắm một bình hoa với đủ màu sắc và ngửi được hương thơm dịu dàng của nó, vì thế hãy tận dụng ngay những bông hoa rực rỡ của mùa xuân để làm khỏe cho mình.

Ảnh minh họa. Nguồn: Internet

Màu vàng sôi nổi: Màu vàng và xanh lục sắc vàng có tác dụng như những tác nhân kích hoạt thị giác, tạo cảm giác hưng phấn, tươi vui và ấm áp dễ chịu. Khi được đặt cách khoảng với hoa hồng vàng, hoa chuông sẽ tạo nên những tiếng âm vang cho chủ đề này.

Màu trắng dịu dàng: Chảnhhạn như màu hoa tử đinh hương, tú cầu, tulip... có vẻ đẹp thanh khiết, trong sáng giúp xoa dịu những tâm hồn đang trong tâm trạng mệt mỏi, rối bời và đầy căng thẳng. Màu trắng tràn đầy niềm hy vọng và hứa hẹn, tựa như một khung vẽ căng sẵn đang chờ đón đôi bàn tay tài hoa của người họa sĩ, với sự khởi đầu hoàn toàn mới mẻ.

Màu xanh êm ả: Màu xanh và tím phơn phớt là những nhân tố hòa hợp, có thể kết hợp với những màu sắc đối chọi để mang lại cảm xúc thanh bình, yên ả. Tulip, tú cầu, lan dạ hương mang những sắc độ màu khác nhau của xanh - tím. Toàn bộ họ hoa này có thể giúp bạn giảm thèm ăn, hạ thân nhiệt và xoa dịu mạch đập.

Màu hồng rạng rỡ: Màu hồng được diễn tả ở đây là hoa hồng, ly ly với những cung bậc từ màu nhạt, êm ái đến mạnh mẽ, đậm đà. Hãy làm đầy lọ hoa với những màu sắc này và việc ngắm nhìn chúng sẽ giúp gia tăng cảm xúc về khứu giác của bạn. Màu hồng nhạt gợi lên sự ngây thơ và khỏe mạnh, trong khi màu hồng đậm và đỏ gợi lên cảm giác phấn khích, sức mạnh và cả sự vĩ đại. Vậy, nếu bạn không đủ điều kiện để tự mua hoa tặng mình một tuần một lần, thì việc đặt một chậu hoa kiểng nhỏ trong phòng khách hoặc trong văn phòng cũng có tác dụng giúp bạn có được tâm trạng phấn chấn, yêu đời hơn.