

PHÁT HIỆN QUẦN THỂ CÂY GIẢO CỔ LAM TẠI CAO BẰNG, HÀ GIANG

Trong đợt nghiên cứu, khảo sát nguồn dược liệu ở các vùng núi cao phía bắc, các cán bộ thuộc Trung tâm Nghiên cứu Cây thuốc Tuệ Linh cùng với GS.TS Phạm Thanh Kỳ đã phát hiện thấy một quần thể cây Giảo cổ lam mọc hoang dại với trữ lượng tương đối lớn

Giảo cổ lam là một loài dược liệu quý hiếm có nhiều lợi ích cho sức khoẻ như chống lão hoá mạnh, làm tăng miễn dịch, giải độc, giảm căng thẳng mệt mỏi, giúp dễ ngủ và ngủ sâu giấc, giảm béo và rất tốt cho người bị rối loạn chuyển hoá lipid, cao huyết áp, tiểu đường...

Cây Giảo cổ lam đã được phát hiện và nghiên cứu tại Việt Nam từ năm 1997 (đề tài nghiên cứu mã số KC10.07.03.03 do GS.TS Phạm Thanh Kỳ làm chủ nhiệm được nhà nước cấp ngân sách 120 triệu đồng). (Giảo cổ lam được dùng từ lâu tại Trung Quốc và Nhật Bản với tên gọi Ngũ diệp sâm, cây trường thọ và được ghi trong sách cổ "Nông chính toàn thư hạch chú" quyển hạ năm 1639).

Giảo cổ lam Việt Nam được phát hiện lần đầu tiên tại Phan xi păng – Lào Cai trên độ cao hơn 3000m và đã được bào chế dưới dạng trà uống có mặt trên thị trường Việt Nam từ hai năm nay. Các đánh giá về khoa học cho thấy Giảo cổ lam Việt Nam có chất lượng vượt trội với hàm lượng hoạt chất rất cao, tuy nhiên do khai thác ồ ạt đã làm cạn kiệt nguồn tài nguyên quý giá này tại Phan xi păng.

Việc phát hiện thấy Giảo cổ lam tại vùng núi Cao Bằng, Hà Giang cho thấy sự phân bố đa dạng và phong phú của các cây thuốc tại các vùng núi phía bắc nước ta, đặt ra những bài toán về nghiên cứu, bảo tồn, và phát triển cũng như việc khai thác khoa học, hợp lý nguồn dược liệu nước nhà. Điều này không chỉ giúp ngành dược chủ động hơn trong hội nhập kinh tế mà còn hạn chế những sai sót về chất lượng các sản phẩm đông dược do nguyên liệu nhập khẩu gây nên (báo chí thời gian vừa qua gọi nguyên liệu dược liệu nhập khẩu không qua kiểm định và bán tràn lan trên thị trường là “rác dược liệu”)

Với việc phát hiện ra vùng nguyên liệu Giảo cổ lam mọc tự nhiên này cũng sẽ đem lại nhiều lợi ích cho sức khoẻ của nhân dân nhất là những người bị huyết áp cao, mỡ máu, tiểu đường và tim mạch.