

PHÁT HIỆN CÂY THUỐC QUÝ GIÁO CỔ LAM

Một nhóm khoa học của trường ĐH Dược Hà Nội vừa công bố kết quả khảo sát và nghiên cứu về cây thuốc giáo cổ lam.

Cây giáo cổ lam được phát hiện trên độ cao 2.000m. (Ảnh: T.Kỳ)

Trong quá trình khảo sát, tìm kiếm các nhà khoa học thuộc trường ĐH Dược Hà Nội do GS.TS Phạm Thanh Kỳ, Trưởng bộ môn Dược liệu (ĐH Dược Hà Nội) chủ trì đã tìm thấy cây giáo cổ lam ở độ cao trên 2.000m thuộc vùng núi phía bắc nước ta là Cao Bằng và Lào Cai. Tên khoa học đầy đủ của cây là *Gynostemma pentaphyllum* Cucurbitaceae.

Giáo cổ lam là một dược liệu rất quý hiếm và mới chỉ phát hiện thấy tại Nhật Bản, Trung Quốc và Thái Lan. Cây này được nghiên cứu đầu tiên tại Nhật Bản với tên gọi Phúc âm thảo còn ở Trung Quốc gọi tên là JIAOGULAN.

GS.TS Phạm Thanh Kỳ cho biết: giáo cổ lam có tác dụng tăng cường chuyển hóa lipid giúp ổn định mức cholesterol trong máu và làm giảm béo hiệu quả mà không phải kiêng khem quá mức; bình ổn huyết áp, chống huyết khối, ngăn ngừa biến chứng tim, mạch, não, chống lão hóa, ngăn ngừa stress, giúp ăn ngon miệng, ngủ ngon giấc...

Cây thuốc này đã được cấp kinh phí để nghiên cứu và thuộc đề tài cấp nhà nước mã số KC:10.07.03.03 nghiên cứu trong thời gian (2002 - 2004). Cuối năm 2005, giáo cổ lam đã được dùng sản xuất chè. Đầu tháng 6/2006, Bộ Y tế đã thông qua đề tài nghiên cứu sản xuất giáo cổ lam thành thuốc dưới dạng viên nang. Nếu kết quả nghiên cứu thành công trong vòng 2-3 năm nữa thuốc dạng viên nang sẽ ra đời.

Khánh Chi