

LINH CHI (GANODERMA LUCIDUM)

Linh chi vẫn được gọi là cỏ linh chi, nhân dân còn gọi là cỏ tiên. Thực ra nó không phải là cỏ, mà là một loại nấm, họ Ganoderma, thường ký sinh trên cọc gỗ hoặc gốc cây mục của những cây lá rộng miền núi.

(Ảnh: brockenpilz)

Linh chi gồm có sợi nấm và quả nấm. Phần làm thuốc chính là quả nấm. Trên cuống nấm hình trụ tròn, mọc một mũ nấm hình bầu dục, bề mặt có vân trám vòng, số vòng thể hiện tuổi của nấm. Khi linh chi còn non có màu trắng sữa, trưởng thành chuyển thành màu nâu đỏ, bóng loáng. Mặt lưng của mũ nấm là lớp quả nhiều lỗ màu trắng hoặc nâu nhạt. Khi trưởng thành trong ống nấm tản ra nhiều bào tử màu nâu, gặp điều kiện thuận lợi nó sẽ mọc thành sợi nấm rồi phát triển thành quả nấm.

Linh chi được dùng làm thuốc bổ, vị ngọt hơi đắng, tính ôn, có tác dụng bổ khí bổ máu, dưỡng tâm, an thần, giảm ho, hen, có thể dùng để chữa thần kinh suy nhược, cao huyết áp, bệnh van tim, lượng coleston quá cao, bệnh viêm phế quản mãn ở người già, khô khè ở trẻ em, bệnh giảm bạch cầu.

Thành phần hóa học của linh chi chủ yếu gồm các axit amin, các protein, fungallysozyme, các loại đường, các alkaloid, vitamin B2, C,... Manitol, trehalose.

Hiện nay linh chi đã được chế biến thành các dạng thuốc viên và thuốc tiêm chữa hen, ho, cao huyết áp, thần kinh suy nhược, mất ngủ, hiệu quả rất rõ rệt.

(Ảnh: mushroomthejournal)