

NẤM ĐỘC LÀ NẤM CÓ ĐỘC TỐ

Nón tử thần (*Amanita Phalloides*)

Màu sắc: hơi xanh ô liu hoặc hơi vàng

Mũ: rộng từ 5 – 15 cm

Thân: màu nhạt hơn mũ

Khía: màu trắng, mịn

Thịt:

Việt Nam ở trong vùng nhiệt đới, có khí hậu nóng và ẩm cho nên có rất nhiều loại nấm: Nấm ăn được, nấm ăn không được và nấm độc. Nấm độc là nấm có độc tố, không ăn được. Có loại nấm chứa độc tố gây chết người (*Amanita phalloides*, *A. verna*...), chỉ cần ăn 50g nấm tươi có thể làm chết ngay một thanh niên trẻ, khỏe mạnh mà không có thuốc nào cứu chữa được. Một số loại nấm ăn vào gây nhiều bệnh về tiêu hóa, gan, thận, thần kinh..., nếu ăn nhiều, không được điều trị kịp thời dễ gây tử vong. Có một số nấm tiết độc tố ra môi trường sinh trưởng như đất, phân, nước... Các loại rau, củ trồng trên môi trường đó cũng sẽ bị nhiễm độc. Nấm độc thì cực kỳ nguy hiểm, dù chỉ ăn một lượng rất ít, cũng có thể dẫn đến cái chết. Có nhiều loại nấm độc lại rất giống với nấm ăn được. Sau đây là một số loại nấm và cách nhận dạng chúng:

Nấm độc tán trắng (*Amanita verna*) Mũ nấm: màu trắng, đôi khi có màu vàng bẩn ở giữa.

Nấm xộp gáy nôn (*Russula emetica*) Màu đỏ, mọc đơn độc trong rừng rậm ẩm ướt

Nấm xốp thối (*Russula foetens*): mọc trong rừng

Amatina phalloides

Nón tử thần (*Amanita Phalloides*)

Màu sắc: hơi xanh ô liu hoặc hơi vàng

Mũ: rộng từ 5 – 15 cm

Thân: màu nhạt hơn mũ

Khía: màu trắng, mịn

Thịt: trắng

Loa chén: lớn

Thường mọc nhiều trong các rừng rậm, rất độc

Nấm thiên thần hủy diệt (*Amanita virosa*)

Màu sắc: toàn bộ trắng tinh

Mũ: dạng hình nón, rộng từ 5 – 20cm

Khía: trắng

Loa chén: lớn

Mùi: hăng dữ

Mọc ở Đông Canada và Tây Bắc Thái Bình Dương, rất độc.

Nấm da beo (*Amanita pantherina*)

Màu sắc: hơi nâu với những đốm trắng, không thể rửa sạch

Mũ: rộng từ 5 – 10cm

Thân: to, dày, màu trắng

Khía: trắng

Thịt: trắng

Thường mọc ở rừng rậm, rất độc.

Nấm bay (*Amanita muscaria*)

Màu sắc: mũ màu đỏ có những đốm trắng, những đốm này không bị trôi dưới các cơn mưa.

Mũ: rộng từ 7 – 25 cm

Vành: màu trắng, rũ xuống

Thân: màu trắng, có những mụn vàng ở dưới gốc

Khía: màu trắng

Nấm đôi khi có màu vàng nếu tìm thấy ở dưới những gốc cây thông.

Russula sardonia

Màu sắc: đỏ hồng

Mũ: hơi lõm, rộng từ 4 – 10 cm

Khía: trắng, nghiêng xuôi xuống chân

Thân: dày, trắng, phía dưới hơi hồng

Thịt: trắng, hơi hồng dưới lớp da ngoài

Hương vị: rất cay (có thể ăn một miếng nhỏ).

Là một loại nấm nguy hiểm. Mọc ở những khu rừng ẩm ướt. Có tính xổ mạnh

Nấm phiến đốm bướm (*Panacolus papilionaceus*): thường mọc trên các bãi phân trâu bò mục.

Nấm phiến đốm vân lưới (*Panaceolus retirugis*): cũng mọc trên những nơi có phân súc vật.

Nấm vàng (*Hypholoma fasciulare*): thường mọc từng đám lớn trên cây mục.

Lê Thị Thu Nga (Sinh viên khoa sinh năm 3, Trường Đại học Khoa học Tự nhiên)