

PHÁT HIỆN GEN CÓ LIÊN QUAN ĐẾN GIẤC NGỦ SÂU

Các nhà nghiên cứu Thụy Sĩ đã xác định được một loại gen giúp giải thích tại sao một số người ngủ sâu và một số người ngủ rất tỉnh. Tác giả cuộc nghiên cứu, Hans-Peter Landolt, giáo sư trợ giảng tại Đại học Zurich, nói: "Nghiên cứu nơi động vật cho thấy cường độ ngủ được gen kiểm soát, tuy nhiên cơ chế sinh lý vẫn còn bí ẩn".

Các nhà nghiên cứu Thụy Sĩ đã xác định được một loại gen giúp giải thích tại sao một số người ngủ sâu và một số người ngủ rất tỉnh. Tác giả cuộc nghiên cứu, Hans-Peter Landolt, giáo sư trợ giảng tại Đại học Zurich, nói: "Nghiên cứu nơi động vật cho thấy cường độ ngủ được gen kiểm soát, tuy nhiên cơ chế sinh lý vẫn còn bí ẩn". Landolt tập trung vào hệ thống dẫn truyền thần kinh adenosine trong não, và cô lập gen điều hòa adenosine. Adenosine là một thành phần được cho là tác động lên các bộ phận nhận cảm đặc biệt làm cho ngủ. Các thành phần đối kháng ức chế các bộ phận nhận cảm này như caffeine gia tăng sự cảnh báo, làm cho tỉnh ngủ. Landolt cho biết mức adenosine cao làm cho người ta buồn ngủ. Cuộc nghiên cứu cho thấy adenosine nắm một vai trò trực tiếp đối với chất lượng của giấc ngủ. Landolt cho rằng hệ thống adenosine có thể là một mục tiêu quan trọng để bào chế những loại thuốc giúp cải thiện các rối loạn về giấc ngủ. K.NHẬT (Theo Health24)