

ĐỀ PHÒNG VẬT NUÔI LÂY BỆNH TRUYỀN NHIỄM CHO CHỦ

Các nhà nghiên cứu phát hiện, hiện tượng vật nuôi lây lan các bệnh truyền nhiễm cho chủ trong thực tế phổ biến hơn chúng ta suy nghĩ lâu nay.

Cận thận với bệnh truyền nhiễm ở vật nuôi

Theo báo cáo nghiên cứu đăng tải trên tạp chí The Canadian Medical Association Journal, trẻ nhỏ, phụ nữ mang thai, người già và bất kỳ ai có hệ miễn dịch suy yếu, chẳng hạn như những người đang trải qua quá trình hóa trị liệu, cần phải đặc biệt cẩn trọng khi có vật nuôi ở quanh.

Để phòng nguy cơ mắc bệnh truyền nhiễm, chủ không nên để cho vật nuôi liếm mặt. (Ảnh: Discovery)

"Nghiên cứu phát hiện, các bác sĩ thường không hỏi về việc tiếp xúc với vật nuôi hay thảo luận về các nguy cơ mắc bệnh truyền từ động vật sang người (zoonotic) với các bệnh nhân, bất chấp tình trạng miễn dịch của họ", nhóm tác giả nghiên cứu đến từ Đại học Ohio (Mỹ) viết.

Nhóm nghiên cứu khuyến nghị, các bác sĩ và nhân viên y tế nên hỏi bệnh nhân về các vật nuôi, cảnh báo họ về các nguy cơ nuôi thú cưng và cách làm giảm mối đe dọa của bệnh truyền nhiễm.

Đối với những người nuôi thú cưng, họ đưa ra các hướng dẫn phòng bệnh như sau:

Đeo bao tay bảo vệ khi lau chùi bể/chuồng nhốt thú cưng và dọn sạch phân ở đó.

Rửa tay thật kỹ sau khi tiếp xúc với vật nuôi.

Không khuyến khích vật nuôi liếm vào mặt mình.

Che đậy các khu vui chơi của thú cưng khi không dùng đến.

Thường xuyên vệ sinh và khử trùng các chuồng nuôi nhốt động vật, khu vực cho ăn cũng như nơi ngủ của chúng.

Đặt các hộp vệ sinh của vật nuôi ở cách xa các khu vực ăn uống hoặc chuẩn bị thực phẩm.

Nếu hệ miễn dịch của bạn bị suy yếu, hãy chờ tới khi hồi phục hoàn toàn trước khi đón về nhà một vật nuôi mới.

Thường xuyên sắp xếp cho mọi vật nuôi của bạn được thăm khám bác sĩ thú ý.

Tránh tiếp xúc với các động vật lạ.

Bạn cũng được khuyến nghị cẩn trọng hơn khi nuôi dưỡng các con bò sát và động vật lưỡng cư.

"Bò sát và động vật lưỡng cư ước tính là thủ phạm gây ra 11% số trường hợp nhiễm khuẩn salmonella ở các bệnh nhân dưới 21 tuổi", nhà nghiên cứu Jason Stull giải thích.

Thống kê cho thấy, 31% số trường hợp nhiễm salmonella từ bò sát xảy ra ở trẻ dưới 5 tuổi và 17% được phát hiện ở trẻ từ 1 tuổi trở xuống. Điều này ám chỉ nguy cơ mắc bệnh truyền nhiễm này tăng cao ở trẻ em và có khả năng salmonella liên quan đến bò sát đã lây lan mà không cần có tiếp xúc trực tiếp với động vật hoặc nơi nuôi nhốt chúng.

Chó, mèo và các động vật gặm nhấm cũng có thể truyền salmonella sang người. Những vật nuôi này cùng với các thú cưng là bò sát hay động vật lưỡng cư còn có thể làm lây lan các vi khuẩn kháng thuốc như Clostridium difficile (mầm bệnh gây ngộ độc, uốn ván, hoại tử) và Campylobacter jejuni (vi khuẩn gây ngộ độc thực phẩm) cho chủ.

Ngoài ra, các ký sinh trùng như giun tròn, giun móc và Toxoplasma có thể di chuyển từ vật nuôi sang người. Chủ cũng có khả năng lây bệnh truyền nhiễm từ vết cắn, cào xước, nước bọt hay tiếp

xúc với phân của thú cưng.

Theo các nhà nghiên cứu, khám phá mới không ám chỉ họ phải từ bỏ việc nuôi thú cưng. Tuy nhiên, để bảo vệ an toàn sức khỏe của mình, các chủ vật nuôi cần tuân thủ nghiêm ngặt các hướng dẫn trên.