

NHỮNG DẤU HIỆU NHẬN BIẾT TRẺ BỊ SỐT VIRUS MẸ NÊN BIẾT

Mùa hè là thời điểm thuận lợi để các loại virus, vi khuẩn phát triển mạnh và lây lan nhanh. Trẻ nhỏ do sức đề kháng còn non yếu nên rất dễ bị nhiễm virus gây sốt cao. Dưới đây là những dấu hiệu trẻ bị sốt virus mẹ nên biết.

Tìm hiểu bệnh sốt virus ở trẻ

1. Sốt cao

Trẻ bị sốt virus sẽ có biểu hiện đầu tiên là sốt cao liên tục trong ngày, hoặc sốt về đêm, chiều. Nhiệt độ thường khoảng 39 đến 41 độ C. Khi bị sốt do virus, thuốc hạ sốt thông thường không có hiệu quả, trẻ có biểu hiện mệt mỏi, đau khắp người và quấy khóc liên tục.

Trẻ bị sốt virus thường có biểu hiện sốt cao từ 39 đến 41 độ

2. Rối loạn tiêu hóa

Nếu trẻ bị sốt do virus đường tiêu hóa thường sẽ xuất hiện những dấu hiệu rối loạn tiêu hóa với những biểu hiện như phân lỏng, nhiều chất nhầy và bé không chịu ăn.

3. Viêm long đường hô hấp

Khi bị sốt virus, triệu chứng viêm long đường hô hấp có thể xuất hiện cùng lúc với sốt hoặc sau khi sốt vài ngày với những biểu hiện như ho, hắt hơi, chảy nước mũi, đỏ họng...

4. Viêm hạch

Trẻ bị sốt virus có thể nổi hạch ở vùng đầu, cổ, mặt. Hạch thường sưng to, gây đau, mẹ có thể nhìn hoặc sờ thấy bằng tay. Khi bị nổi hạch làm bé vô cùng khó chịu.

Trẻ sốt virus có thể nổi hạch sưng to và đau

5. Một số dấu hiệu khác

Phát ban: Những nốt ban thường xuất hiện sau khi sốt 2-3 ngày, khi xuất hiện ban thì sẽ đỡ sốt hơn.

Kết mạc mắt có thể đỏ, có ghèn, chảy nước mắt.

Hiện tượng nôn có thể xảy ra sau khi trẻ ăn.

6. Lưu ý khi chăm sóc trẻ bị sốt virus

Mẹ cần ghi nhớ rằng kháng sinh không có hiệu quả trong việc điều trị sốt virus. Do đó, không được tùy tiện cho con uống kháng sinh, mà phải dùng thuốc hạ sốt theo chỉ định của bác sĩ. Đồng thời, mẹ cần bổ sung thêm nhiều nước cho con thông qua nước trái cây, dung dịch oresol...

Khi trẻ bị sốt, mẹ nên cho con nằm ở nơi thoáng mát, mặc quần áo mỏng, thấm hút mồ hôi tốt. Dùng khăn mát lau khô mồ hôi và chườm cho con.

Chú ý vệ sinh sạch sẽ cơ thể và cho con tắm bằng nước ấm trong phòng kín.

Nên cho con ăn thành nhiều bữa nhỏ trong ngày với những thức ăn lỏng, dễ tiêu và giàu dinh dưỡng.

Nếu trẻ sốt cao trên 38,5 độ C và thuốc hạ sốt không có hiệu quả, trẻ sốt kéo dài hoặc có những biểu hiện như co giật, ngủ li bì, buồn nôn, nôn khan nhiều lần, li bì... thì cần đưa ngay đến cơ sở y tế gần nhất.

Ngoài ra, cha mẹ nên tuân thủ đúng lịch tiêm chủng tại, để bảo vệ con khỏi các loại virus gây bệnh nguy hiểm.