

ĐOÁN BỆNH QUA VỊ TRÍ 6 ĐAU VÙNG BỤNG AI CŨNG NÊN BIẾT

Đau bụng thường khởi trong vài giờ hoặc kéo dài vài ngày. Đây là hiện tượng bình thường không nguy hiểm, nhưng cũng là dấu hiệu cảnh báo bạn cần chú ý đến sức khỏe hơn.

Những điều cần chú ý khi bị đau bụng

Danh từ bụng, người ta muốn ám chỉ là ổ bụng. Ổ bụng bao gồm từ mũi ức xuống tận đáy chậu. Bụng gồm có 2 vùng chính là thượng vị (trên rốn) và hạ vị (dưới rốn).

Ổ bụng gồm có các tạng cơ bản như dạ dày - tá tràng, gan, lách, tụy tạng, hệ thống mật (đường dẫn mật và túi mật), ruột (đại tràng, ruột non, mạc treo, trực tràng, hậu môn), hệ tiết niệu (thận, niệu quản, bàng quang), với phụ nữ còn có tử cung, buồng trứng, vòi trứng, âm đạo.

Đau bụng thường khởi trong vài giờ hoặc kéo dài vài ngày.

Đôi khi, các cơn đau là do ăn quá no hoặc ăn quá nhiều một số loại thực phẩm (như thực phẩm giàu chất béo, thực phẩm sinh hơi, hoặc người không dung nạp lactose ăn nhiều sản phẩm sữa).

Đau bụng thường khởi trong vài giờ hoặc kéo dài vài ngày. Đây là hiện tượng bình thường không nguy hiểm, nhưng cũng là dấu hiệu cảnh báo bạn cần chú ý đến sức khỏe hơn.

Nhưng trong một số trường hợp, đau có thể là dấu hiệu cảnh báo sớm của một rối loạn nặng hơn, có thể cần điều trị thuốc.

Việc xác định nguyên nhân gây đau bụng thường rất phức tạp. Xác định vị trí đau sẽ giúp bác sĩ phát hiện nguyên nhân sâu xa gây nên.

1. Đau bất chợt bên sườn phải

Vị trí: Đau bên sườn phải có thể lan ra những vùng khác của bụng hoặc lưng.

Nguyên nhân có thể: Sỏi mật hoặc viêm túi mật.

Cách xử trí: Nếu cơn đau kéo dài sau khi ăn đồ béo, nên đi bác sĩ khám.

2. Đau bất chợt dưới rốn

Vị trí: Cơn đau có thể lan tỏa sang hai bên rốn.

Nguyên nhân có thể: Rối loạn đường ruột, viêm nhiễm đường tiểu hoặc viêm khung chậu.

Cách xử trí: Nếu cơn đau càng nặng, nên đi bác sĩ để được chẩn đoán hoặc đi cấp cứu.

3. Đau quặn bụng bất chợt

Vị trí: Gần hạ sườn, lan xuống háng.

Nguyên nhân có thể: Sỏi thận hoặc nếu kèm theo sốt có thể là viêm túi mật hoặc thận.

Cách xử trí: Uống thật nhiều nước. Nếu bạn bị sốt, nên đi bác sĩ ngay.

Ảnh minh họa: internet

4. Cảm giác nóng rát trong bụng

Vị trí: Dưới xương ức, đặc biệt sau khi ăn.

Nguyên nhân có thể: Trào ngược thực quản.

Cách xử trí: Uống thuốc chống tiết axít và tránh những bữa ăn đầy chất béo. Nếu cơn đau kéo dài nhiều tuần, nên đi bác sĩ.

5. Đau bất chợt và ra máu

Vị trí: Đau trong dạ dày kèm đi tiêu ra máu hoặc ói ra máu.

Nguyên nhân có thể: Xuất huyết nội.

Cách xử trí: Đi bệnh viện.

6. Đau bụng hoặc khó chịu ở bụng tái phát

Vị trí: Đau âm ỉ trong bao tử và tái phát sau nhiều tuần, nhiều tháng, kèm theo tiêu chảy, táo bón, đầy bụng.

Nguyên nhân có thể: Dị ứng lactose, hội chứng ruột kích thích, bệnh Crohn, viêm loét đại tràng.

Cách xử trí: đến bác sĩ.