

CẨM NANG DU XUÂN CHO NGƯỜI BỆNH KHỚP

Mỗi dịp Tết, người bị bệnh khớp lại thấm thía nỗi đau - ở nhà không được mà cố gắng đi lại, thăm hỏi bà con hay du xuân... thì xương khớp lại đau nhức kinh hoàng.

>>> Dấu hiệu nhận biết sớm triệu chứng thoái hóa khớp

Trời lạnh, thời tiết thay đổi đột ngột... khiến cơn đau khớp càng nghiêm trọng

Có hơn 200 loại bệnh khớp

Vận động không đúng sẽ gây hại cho khớp

Khi có cơn đau khớp, không được tự ý dùng thuốc giảm đau