

6 ĐIỀU THÚ VỊ VỀ PHỔI KHÔNG PHẢI AI CŨNG BIẾT

Phổi là một trong những cơ quan quan trọng nhất trong cơ thể giúp bạn duy trì sự sống nhưng đôi khi chúng ta đã không để tâm đến nó.

Một số người có thể nín thở được hơn 20 phút. Trung bình một người lớn có thể nín thở trong 30-60 giây. Nhưng các thợ lặn nếu không cần sử dụng thiết bị thở thì cần sử dụng các kỹ thuật khác nhau, như làm giảm nồng độ carbon dioxide trong máu, cho phép họ nín thở trong một thời gian rất dài. Thợ lặn tự do Stig Severinsen người Đan Mạch đang nắm giữ kỷ lục thế giới khi có thể nín thở trong 22 phút dưới nước.

Phổi là cơ quan duy nhất trong cơ thể người có thể nổi trên mặt nước. Phổi ở người chứa khoảng 300 triệu cấu trúc giống như bong bóng được gọi là phế nang, giúp trao đổi carbon dioxide trong máu với oxy. Khi các phế nang chứa đầy không khí, phổi có thể nổi trên mặt nước.

Hắt hơi có tốc độ rất mạnh. Hắt hơi là một phản xạ tự nhiên mà con người khó có thể dừng lại. Hắt hơi có thể đạt tốc độ hơn 150km/h và những hạt phân tử hay nước bọt có thể bắn xa 1,5m. Một cái hắt hơi cũng có thể đẩy khoảng 100.000 vi trùng vào trong không khí.

Số lượng người bị ung thư phổi không hề ít. Mỗi năm số người tử vong vì ung thư phổi nhiều hơn ung thư vú, ung thư ruột già hoặc ung thư tuyến tiền liệt. Căn bệnh này ảnh hưởng nhiều nhất đến người già. Trong đó 81% người bị ung thư phổi đã trên 60 tuổi.

Trung bình con người trong tình trạng thư giãn sẽ thở khoảng 16 lần/phút. Con người thở khoảng 960 lần mỗi giờ, 23.040 lần mỗi ngày và 8.409.600 lần mỗi năm. Một người sống đến tuổi 80 sẽ thở khoảng 672.768.000 lần trong cả cuộc đời của họ.

Con người có thể sống chỉ với một lá phổi. Con người vẫn có thể tồn tại ngay cả khi một bên phổi đã được lấy ra. Khi một trong hai lá phổi được lấy ra, lá phổi khác thổi phồng để mất một số không gian rảnh rỗi. Sống với một lá phổi không ảnh hưởng đáng kể đến công việc hàng ngày và cũng không rút ngắn tuổi thọ của con người. Tuy người họ sẽ không thể vận động mạnh như người có cả hai lá phổi nguyên vẹn.