

THIỆU NỮ MẮC BỆNH SỢ THỰC ĂN

Ám ảnh tất cả loại thực phẩm khác, cô gái 17 tuổi Jennifer Radigan sống dựa vào khoai tây chiên và phô mai.

>>> Cậu bé không ăn không uống suốt 4 năm

5 năm nay, thỉnh thoảng Jennifer mới có thể tăng cường chế độ ăn uống của mình bằng một bát mì hoặc khoai tây luộc. Thịt hay rau, trái cây đều làm cho cô gái Scotland cảm thấy buồn nôn, sợ hãi.

Cô gái 17 tuổi Jennifer Radigan sống dựa vào khoai tây chiên và phô mai. (Ảnh: ukexpress)

Jennifer từng rất xấu hổ về cách ăn uống của mình, phải nhịn đói ở trường và nói dối bố mẹ rằng cô đã ăn. Cô gái thường sẽ bỏ qua bữa ăn sáng, có một đĩa khoai tây chiên và phô mai cho bữa ăn trưa tại trường và dùng bữa tối với thực đơn do mẹ chuẩn bị. "Ga từng là món khoái khẩu của tôi nhưng bây giờ chỉ cần nghĩ mùi là tôi không thể chịu được", Jennifer tâm sự.

Thói quen ăn uống vượt khỏi tầm kiểm soát khiến Jennifer thường xuyên ngất xỉu, giảm cân nhanh chóng và suy dinh dưỡng. Điều này cũng ảnh hưởng rõ rệt đến cuộc sống hàng ngày, mối quan hệ bạn bè của cô.

Trong một lần ngất xỉu, đập đầu vào sàn bê tông, Jennifer đi đến bác sĩ. Kết quả kiểm tra tiết lộ cô thiếu sắt và vitamin B12. Các bác sĩ nghi ngờ cô mắc chứng rối loạn ăn uống chọn lọc. Đây là hiện tượng ăn uống với một phạm vi rất hạn chế các loại thực phẩm và không muốn thử thức ăn mới.

"Không có gì tệ hơn khi có một bữa ăn đẹp mắt trước mặt, bạn cắn miếng đầu tiên và biết rằng không thể tiếp tục để trong miệng mình", cô gái chia sẻ. Dù đã thử qua tất cả các cách nhưng tình trạng ăn uống của Jennifer không thể cải thiện.

Cô đang rất lo lắng cho việc rời xa nhà đi học đại học sắp tới. Cô sợ phải giải thích trước mặt mọi người ở môi trường mới, sợ sức khỏe của mình sẽ không đảm bảo cho việc học. "Hy vọng rằng một chẩn đoán đúng sẽ giúp tôi có được sự điều trị cần thiết", Jennifer bày tỏ.