

KHỬ MÙI CƠ THỂ NHỜ NHỮNG MỌ ĐƠN GIẢN

Mùi cơ thể là vấn đề khó nói của nhiều người. Làm thế nào để bạn luôn thơm tho mà không có mùi "khó chịu" nhỉ?

>>> 8 mẹo đơn giản giúp khử mùi cơ thể và trong nhà

Nếu bạn thường xuyên bị khô miệng, hãy nhai kẹo cao su

Miệng bị khô là một trong những nguyên nhân chính khiến cho hơi thở của bạn có mùi hôi. Nhai kẹo cao su không đường có chứa xylitol sẽ giúp kích thích tuyến nước bọt sản sinh và quét sạch vi khuẩn, giữ cho bạn một hơi thở thơm mát. Ngoài ra, thiếu nước cũng là nguyên nhân gây khô miệng, bạn nên uống đủ 2 lít nước/ ngày nhé.

Gội đầu thường xuyên nếu da đầu bạn bị dầu

Ít ai biết được rằng lượng dầu da đầu tiết ra chính là một trong những nguyên nhân khiến cho mái tóc của bạn có mùi khó chịu. Bạn không nhất thiết phải gội đầu mỗi ngày nhưng hãy nhớ gội 2-3 lần/tuần hoặc khi cảm thấy mái tóc mình đã bóng dầu, việc này sẽ giúp bạn giữ được mùi thơm cho cơ thể.

Mang theo sản phẩm khử mùi bỏ túi

Sau một ngày dài, chân chúng ta thường đổ nhiều mồ hôi và có mùi, những lúc như thế thì bình xịt khử mùi hoặc một chút phấn rôm sẽ là cứu cánh không thể thiếu cho đôi chân của chúng mình.

Xịt thơm vỏ gối và ga giường

Một vài giọt dầu thơm vào chăn và vỏ gối sẽ giúp bạn có một giấc ngủ sâu và sáng khoái hơn đồng thời cơ thể chúng mình cũng sẽ được mùi thơm bao bọc ngay cả trong giấc ngủ.

Sử dụng keo xịt tóc/dưỡng xịt tóc có hương thơm

Chúng ta đều biết tóc là một trong những vị trí lưu giữ hương thơm lâu nhất trên cơ thể. Tuy nhiên các chuyên gia không khuyến khích xịt nước hoa lên tóc vì sẽ khiến mái tóc của bạn bị khô và hư tổn. Hãy chọn cho mình một sản phẩm dưỡng xịt tóc với hương thơm phù hợp với nước hoa và dầu gội. Sử dụng vào buổi sáng hoặc trước khi ra ngoài, hơi ấm của da đầu sẽ giúp bạn lưu giữ và khuếch tán hương thơm. Bằng cách này, bạn vừa có được một mái tóc mượt mà và lại vừa có được hương thơm bền lâu.

Tránh xa các loại nước súc miệng có chứa cồn

Cồn trong nước súc miệng khiến cho miệng bạn bị khô, cản trở quá trình sản sinh nước bọt, là một nguyên nhân dẫn đến mùi cơ thể. Hãy lựa chọn cho mình những sản phẩm không chứa cồn hoặc nước muối sẽ giúp cho hơi thở bạn thơm tho.