

VITAMIN B QUAN TRỌNG VỚI SỨC KHỎE NHƯ THẾ NÀO?

Nếu mắc bệnh tim, thiếu máu, trí nhớ kém hay thường xuyên cảm thấy mệt mỏi, đau ngực, đau đầu.... chứng tỏ bạn đang bị thiếu vitamin nhóm B.

>>> Nghiên cứu mới về vitamin B và bệnh nhân đột quỵ