

TƯ THẾ NGỦ TỐT NHẤT CHO TỪNG LOẠI BỆNH

Nếu bạn bị đau vai, hãy nằm ngủ ở tư thế ngửa, còn nếu bị trào ngược axit bạn nên nâng cao gối...

>>> Tư thế ngủ tốt cho sức khỏe