

# NHỮNG ĐIỀU BẮT BUỘC PHẢI BIẾT KHI SỬ DỤNG MIẾNG DÁN GIỮ NHIỆT

Miếng dán giữ nhiệt là "cứu cánh" của rất nhiều bạn trong mùa đông lạnh giá. Tuy nhiên, để thực sự hiểu và sử dụng đúng cách miếng dán này thì không phải ai cũng biết.

Miếng dán giữ nhiệt là "cứu cánh" của rất nhiều bạn trong mùa đông lạnh giá. Tuy nhiên, để thực sự hiểu và sử dụng đúng cách miếng dán này thì không phải ai cũng biết.

Tìm hiểu công dụng của miếng dán giữ nhiệt

Miếng dán giữ nhiệt là một sản phẩm dùng để giữ ấm trong mùa đông, gồm có 2 loại là dán và bỏ túi. Sản phẩm này rất tiện dụng bởi cách sử dụng đơn giản, nhỏ gọn nên chúng ta có thể mặc những bộ quần áo yêu thích cả khi thời tiết lạnh.

Thành phần của miếng dán giữ nhiệt chủ yếu là bột sắt, muối, than hoạt tính, nước... Nó hoạt động theo cách thức phản ứng oxy hóa kim loại để sinh nhiệt, sưởi ấm. Tùy vào sự thay đổi của lượng nguyên liệu, phản ứng nhiệt sẽ được tạo ra ở các mức độ khác nhau. Bằng cách này, nó có thể làm ấm cơ thể khi thời tiết lạnh. Do nhiệt độ sinh ra khá cao nên miếng dán này làm ấm rất tốt. Tuy nhiên, việc tiềm ẩn những nguy cơ gây hại là không thể tránh khỏi.

Nguy cơ tiềm ẩn khi sử dụng miếng dán

Các sản phẩm miếng dán giữ nhiệt không phải thích hợp với mọi loại da. Nó cũng có thể gây ra tình trạng dị ứng nếu da của chúng ta không "hợp". Những người có làn da mỏng, da nhạy cảm, dễ dị ứng thường hay gặp phải vấn đề này.

Bên cạnh đó, một nguy cơ rất hay gặp khi sử dụng miếng dán giữ nhiệt là tình trạng bỏng da. Nguyên nhân là do chúng ta để miếng dán trên da quá lâu, nhiệt độ cao tiếp xúc kéo dài sẽ gây tổn thương tế bào da và gây bỏng.

Nhiệt độ cơ thể của người khỏe mạnh là 37 độ C và chỉ chịu được nhiệt độ tiếp xúc với da là 40 độ. Trong khi đó, miếng dán giữ nhiệt thường có nhiệt độ tối thiểu là 53 độ C, bởi vậy, thời gian để càng lâu, nguy cơ bị bỏng và mức độ bỏng càng cao.

Những lưu ý không thể bỏ qua khi sử dụng miếng dán giữ nhiệt

- Tránh dán trực tiếp lên da. Các bạn nên dán qua một lớp quần/áo. Bạn cũng không nên dán qua lớp quần áo quá mỏng bởi như vậy thì khả năng bị bỏng vẫn cao.
- Không dán liên tục ở một vị trí vì nó sẽ làm tổn thương da ở khu vực đó. Cách tốt nhất, chúng mình nên thay đổi ở các vị trí khác nhau.
- Những người dễ bị dị ứng hoặc da đang bị tổn thương, các bạn nên sử dụng qua lớp quần áo dày hơn một chút. Nếu tình trạng dị ứng hoặc khó chịu vẫn xảy ra thì không nên dùng.
- Không nên dùng miếng dán trong lúc ngủ.
- Khi có biểu hiện bất thường ở vị trí dán, các bạn nên tháo ngay và theo dõi phần da ở khu vực đó. Trong trường hợp bị bỏng, các bạn hãy tới gặp bác sĩ ngay để được điều trị kịp thời.