

## SỮA LỪA LÀ THẦN DƯỢC CHỐNG LÃO HÓA?

Nhiều chuyên gia và nhân vật nổi tiếng từ cổ chí kim, chẳng hạn như Nữ hoàng Ai Cập Cleopatra, đều chuộng sữa lừa vì tin nó là "thần dược" chữa nhiều bệnh, đặc biệt là khả năng chống lão hóa tuyệt vời.

Các đặc tính chữa bệnh của sữa lừa từng được vị danh y Hy Lạp cổ Hippocrates - người được xem là cha đẻ của nền y học hiện đại cũng như thầy thuốc vĩ đại nhất trong thời đại của ông - đề cập tới lần đầu tiên. Hippocrates ca ngợi sữa lừa có khả năng chống được nhiều chứng bệnh cơ thể, kể cả các vấn đề về gan, sốt, các bệnh truyền nhiễm, tình trạng nhiễm độc, đau khớp và chảy máu mũi.

Người La Mã sau đó còn liệt sữa lừa vào danh sách các sản phẩm chữa được bệnh táo bón.

Việc sử dụng sữa lừa như một chất dưỡng ẩm trong đồ mỹ phẩm bắt nguồn từ Cleopatra. Nữ hoàng Ai Cập lừng danh đã dùng lượng sữa vắt từ hơn 700 con lừa để tắm bồn hàng ngày. Việc này được cho là giúp "tẩy nếp nhăn mặt, khiến da mịn màng hơn và duy trì được vẻ trắng sáng" như tán tụng của tác gia La Mã Pliny the Elder.

Tất nhiên, mọi người cũng uống sữa lừa như một phần của chế độ dinh dưỡng hàng ngày. Sữa lừa tươi bắt đầu được sử dụng rộng rãi ở London thế kỷ 19 như một giải pháp thay thế cho sữa bò bị pha trộn nhiều, do các hãng sản xuất bơ sữa tung ra thị trường.

Theo sử sách, Nữ hoàng Ai Cập Cleopatra đã dùng sữa lừa tắm để giữ gìn vẻ tươi trẻ cho làn da.

Hiện tại, ngày càng nhiều người tránh dùng các sản phẩm sữa bò vì dị ứng bơ sữa và hướng lựa chọn các sản phẩm thay thế. Sữa lừa vì lẽ đó đang có xu hướng được "chuộng" trở lại, đặc biệt khi Giáo hoàng Francis mới đây vừa lên tiếng tiết lộ, khi còn bé ông đã được nuôi thay thế sữa mẹ bằng sữa lừa.

Liệu sữa lừa có thể lặp lại thành công của sữa dê và sữa cừu và gần đây hơn là sữa lạc đà trên thị trường tiêu dùng? Các chuyên gia cho biết, với đặc tính giàu đường lactose và chứa hàm lượng chất béo thấp, sữa lừa là loại sữa động vật gần giống sữa người nhất. Các đặc điểm dinh dưỡng có thể khiến nó thích hợp hơn đối với 2- 6% dân số bị dị ứng sữa bò trên thế giới, theo một nghiên cứu của Liên hợp quốc.

Sữa lừa còn giàu vitamin cũng như chứa lượng lớn các protein kháng khuẩn và chất chống dị ứng, được cho là có tác dụng xoa dịu các chứng bệnh về da, chẳng hạn như bệnh vẩy nến, eczema, và các bệnh hô hấp như hen, viêm phế quản.

Pieris Georgiadis, chủ một trang trại sản xuất sữa lừa lớn nhất Cyprus, thậm chí đã yêu cầu Đại học Công nghệ Cyprus ở Limassol giám sát công việc của mình. Tiến sĩ Photis Papademas, chuyên gia về các vấn đề bơ sữa, đã tiến hành phỏng vấn những người đã uống sữa lừa thường xuyên trong thời gian 2 - 3 tháng.

Kết quả cho thấy, những người sử dụng đã thu được một số kết quả rất đáng chú ý, đặc biệt là trẻ em bị hen hoặc ho và một số người bị bệnh da liễu như eczema hoặc vẩy nến. Tiến sĩ Papademas tuyên bố, ông và các đồng nghiệp dự kiến sẽ xúc tiến một nghiên cứu lâm sàng trên những người trưởng thành để xem sữa lừa có thực sự hữu dụng như quan niệm lâu nay hay không.

Căn cứ khoa học cho các nhận định có lợi đối với sữa lừa là: giống như con người, lừa chỉ có một dạ dày. Tuy nhiên, hiện chúng ta chủ yếu đang uống sữa của các động vật có nhiều dạ dày như bò và dê, vốn đòi hỏi rất nhiều vi khuẩn để tiêu hóa thức ăn của chúng thông qua một quá trình

lên men phức tạp.

Sữa lừa không chỉ rất gần gũi với sữa người về thành phần, mà còn chứa các chất kháng khuẩn và một trong những chất này dường như mạnh hơn 200 lần so với trong sữa bò, theo tiến sĩ Papademas. Đặc tính này, về lý thuyết, khiến sữa lừa tươi dường như "sạch" hơn sữa bò.

Tuy nhiên, vấn đề hiện nay là, giá sữa lừa ở Cyprus không hề rẻ, lên tới 24 Euro/lít. Giá trung bình của loại sữa này ở các nước khác thậm chí còn gấp đôi mức đó. Ở châu Âu, sữa lừa phục vụ tiêu dùng đang được sản xuất ở Pháp, Bỉ, Italia, Tây Ban Nha, Hà Lan, Serbia và Bosnia. Một số nước Mỹ Latinh cũng tham gia vào hoạt động này. Ngoài ra, lừa cái sẽ không tiết ra sữa nếu không bị kích thích bởi sự hiện diện của lừa con và việc vắt sữa lừa phải được tiến hành bằng tay.