SAI LẦM NGUY HIỂM KHI ĐEO KÍNH ÁP TRÒNG

Đeo kính áp tròng khi ngủ, không rửa sạch tay trước khi đeo kính, không thay kính đúng thời gian quy định… có thể khiến bạn gặp nhiều vấn đề về thị lực.