

25 SỰ THẬT THÚ VỊ VỀ TRÁI TIM CỦA BẠN

Có nhiều sự thật bạn chưa biết về cơ thể của chính mình.

Trái tim là một trong những bộ phận quan trọng nhất trong cơ thể của chúng ta, đồng thời cũng là nhóm cơ khỏe nhất trong cơ thể hoạt động suốt cuộc đời mà không hề có một giây phút nghỉ ngơi. Bên cạnh đó còn nhiều sự thật thú vị khác về trái tim mà có thể bạn chưa biết.

1. Trung bình mỗi ngày, năng lượng mà trái tim của một người trưởng thành tạo ra đủ để 1 chiếc xe tải chạy được 32km.
2. Trong một đời người thì quãng đường trên tương đương với một chuyến khứ hồi tới Mặt Trăng.
3. Một trái tim có thể bơm máu đến 75 nghìn tỷ tế bào trong cơ thể.
4. Giác mạc là bộ phận duy nhất trong cơ thể không được bơm máu.
5. Trái tim phải làm việc nhiều nhất trong tất cả các cơ của cơ thể.
6. Trung bình trái tim bơm khoảng 1,5 triệu thùng máu trong suốt cuộc đời, đủ để lấp đầy 200 toa xe lửa.
7. Trong quá trình hình thành phôi, tế bào tim đầu tiên bắt đầu đập từ tuần thứ 4.
8. Cá voi xanh có trái tim lớn nhất trong tất cả các loài động vật, cân nặng khoảng 680kg.
9. Học càng nhiều và càng có nhiều kiến thức thì khả năng mắc các căn bệnh tim mạch càng giảm.
10. Mặc dù vậy, bệnh tim vẫn là mối đe dọa lớn nhất tới sức khỏe và là nguyên nhân liên quan đến sức khỏe khiến nhiều người chết nhất.
11. Một trái tim còn nguyên vẹn đã được tìm thấy trong xác ướp Ai Cập 3.000 năm tuổi.
12. Một cuộc sống hạnh phúc, ít stress, tích cực tập thể dục và ăn uống điều độ sẽ giúp bạn có một trái tim vô cùng khỏe mạnh.
13. Số lượng những ca đau tim thường tăng đột biến vào dịp Giáng sinh, tiếp đến là vào 26 tháng 12 và đúng dịp năm mới.
14. Bạn cũng dễ bị đau tim vào sáng thứ 2 hơn bất kỳ ngày nào khác trong tuần.
15. Van tim có kích thước tương đương với đồng xu 0,5USD.
16. Những chiếc máy kích tim đầu tiên được tạo ra phải cắm vào ổ điện, đến nay mới có những

chiếc máy xách tay và chạy bằng ắc quy.

17. Trái tim có xung điện riêng, do đó chỉ cần có nguồn cung cấp oxy nó vẫn có thể đập bình thường mặc dù ở ngoài cơ thể.

18. Năm 1929, bác sĩ phẫu thuật người Đức Werner Forssmann đã tiến hành kiểm tra bên trong trái tim của chính mình, bằng cách luồn một ống thông vào tĩnh mạch chính ở cánh tay. Đây là ca đầu tiên sử dụng kỹ thuật thông tim, mà sau này được sử dụng rộng rãi để chẩn đoán các căn bệnh về tim.

19. Ngày 3 Tháng 12 năm 1967, tiến sĩ Christiaan Barnard đã tiến hành ca ghép tim thành công đầu tiên trên thế giới, mặc dù bệnh nhân sau đó chỉ sống được thêm 18 ngày.

20. Hãy thử bóp một quả bóng tennis, nó giống với công việc trái tim phải làm mỗi ngày để bơm máu đi khắp cơ thể.

21. Trái tim của phụ nữ đập nhanh hơn của nam giới.

22. Khi cười, lượng máu được bơm từ tim tăng khoảng 20% và làm giãn thành mạch máu, do đó tiếng cười có tác dụng rất tốt với cơ thể.

23. Không có ai giải thích được vì sao biểu tượng trái tim lại gắn liền với tình yêu, tuy nhiên theo nhiều ghi chép thì xuất xứ của nó là từ Hy Lạp.

24. Thất tình hay những cảm xúc tiêu cực có thể gây ra những cơn đau tim dẫn tới tử vong, do các hormone gây căng thẳng truyền vào máu và dẫn tới tim.

25. Nghiên cứu đã chứng minh khi một dàn đồng ca đồng thanh hát, trái tim của họ đập cùng một nhịp.

Tham khảo: list25