

PHƯƠNG PHÁP XÉT NGHIỆM MÁU GIÚP PHÁT HIỆN UNG THƯ SỚM 5 NĂM

Nghiên cứu mới đây của các chuyên gia Mỹ mở ra bước tiến mới trong việc phát hiện và ngăn chặn ung thư sớm.

>>> Phát hiện ung thư vú bằng cách xét nghiệm máu

Các nhà khoa học thuộc Đại học Harvard mới đây đã công bố một nghiên cứu giúp phát hiện sớm ung thư trước 5 năm. Theo đó, chỉ bằng cách xét nghiệm máu, các bác sĩ có thể chẩn đoán khả năng mắc ung thư của một người bình thường và khỏe mạnh.

Cụ thể, các chuyên gia tiến hành xét nghiệm để kiểm tra sự đột biến tế bào máu rồi từ đó đưa ra kết luận. Qua thực tế, họ nhận thấy: những gấp 13 lần so với những người bình thường trong vòng 5 năm sau đó.

Các dạng ung thư khác nhau đều có thể được phát hiện nhờ xét nghiệm này

Theo các chuyên gia, sở dĩ có thể đưa ra kết luận như vậy là dựa vào quan niệm về chu trình tái sinh của các tế bào. Trong thực tế, các tế bào của cơ thể không ngừng tái tạo theo thời gian, đặc biệt là tế bào máu.

Điều này làm gia tăng tỉ lệ bị đột biến theo tuổi. Nói cách khác, con người càng già đi càng có nguy cơ mắc các bệnh như ung thư càng cao.

Tuy nhiên, theo Phó giáo sư Steven McCarroll, đây là một niềm tin không hoàn toàn chính xác. Ung thư thực ra không phải khi có tuổi mới bị mắc mà mầm mống của chúng xuất hiện từ rất lâu. Vì vậy, khi còn trẻ, nếu xét nghiệm máu ai cho thấy tỉ lệ đột biến tế bào cao thì người đó có nhiều khả năng mắc ung thư sau này.

Với nghiên cứu của các chuyên gia Harvard, con người hoàn toàn có thể dự đoán nguy cơ ung thư từ rất sớm. Ở kịch bản lạc quan nhất, thời gian phát hiện là khoảng 5 năm trước khi phát bệnh.

Đó là lúc các tế bào máu trong cơ thể mới bắt đầu đột biến và hoàn toàn có thể ngăn chặn. Trong khi đó, nếu để quá muộn, số lượng các tế bào đột biến gia tăng nhanh chóng theo thời gian. Và ung thư là hệ quả tất yếu ở cuối chu trình ấy.

Ung thư có thời gian ủ bệnh tương đối dài nhưng xét nghiệm máu sẽ giúp chúng ta phát hiện ra chúng từ rất sớm

Nói như chuyên gia Siddhartha Jaiswal: "Vào thời điểm ung thư phát ra ngoài với các dấu hiệu lâm sàng, sự đột biến đã tích tụ trong rất nhiều năm nên có nhiều nguy cơ gây u ác tính. Những gì chúng tôi đang làm là phát hiện được căn bệnh thật sớm, vào thời điểm các tế bào mới chỉ bắt đầu quá trình đột biến mà thôi".

Nghiên cứu này đã mở ra hướng đi mới trong công cuộc chống lại tử chứng nan y của nhân loại. Thay vì tìm ra cách loại bỏ khối u khi ung thư đã phát, con người đang hướng tới việc ngăn chặn và loại bỏ nguy cơ ung thư ngay từ khi chúng chưa xuất hiện.

Tham khảo: Telegraph

