

ĐOÁN SỨC KHỎE QUA LƯỠI CỦA BẠN

Nếu lưỡi màu nhợt nhạt, không có lớp phủ, cùng các dấu hiệu như chóng mặt, hay quên, mất ngủ, rất có thể bạn đang bị thiếu máu. Tham khảo những chỉ dẫn dưới đây để tự "khám" sức khỏe cho mình qua hình ảnh chiếc lưỡi.

Nếu lưỡi màu nhợt nhạt, không có lớp phủ, cùng các dấu hiệu như chóng mặt, hay quên, mất ngủ, rất có thể bạn đang bị thiếu máu. Tham khảo những chỉ dẫn dưới đây để tự "khám" sức khỏe cho mình qua hình ảnh chiếc lưỡi.