

CƠ THỂ THAY ĐỔI THỂ NÀO KHI BẠN HÔN

Một nụ hôn nhanh chỉ cần sử dụng vài nhóm cơ, nhưng hôn sâu cần sự tham gia của 24 cơ mặt cộng với 100 cơ khác trong cơ thể. Quá trình đó có thể tiêu hao đến 100 calo.

Một nụ hôn nhanh chỉ cần sử dụng vài nhóm cơ, nhưng hôn sâu cần sự tham gia của 24 cơ mặt cộng với 100 cơ khác trong cơ thể. Quá trình đó có thể tiêu hao đến 100 calo.

>>> Phát hiện thêm lợi ích "tình cờ" của nụ hôn

Các nhà khoa học mới tìm ra những thay đổi thú vị trong cơ thể khi một cặp tình nhân đang hôn nhau:

Khuôn mặt và miệng

80% các đôi khi hôn sẽ nghiêng đầu sang phải. Khi môi chạm môi, cảm xúc bắt đầu tăng dần và lúc ấy đôi môi trở nên nhạy cảm hơn 200 lần so với các đầu ngón tay. Trong khi đó, mũi của bạn bị "chôn vùi" trong mùi hương của đối phương. Lúc này cơ thể phát ra chất hấp dẫn hóa học tinh tế để kích thích bạn.

Một nụ hôn nhanh chỉ cần sử dụng vài nhóm cơ bắp, nhưng hôn sâu cần sự tham gia của 24 cơ mặt cộng với 100 cơ khác trên cơ thể. Suốt quá trình đó, bạn có thể tiêu hao đến 100 calo.

Tuyến nước bọt của bạn bắt đầu hoạt động, dần tiết thêm nước bọt. Trong lúc hôn, khoảng 9ml nước bọt sẽ đi qua miệng đối phương (và ngược lại). Lượng nước bọt này chứa một tỷ vi khuẩn, nhưng rất may là 95% chúng vô hại.

Ảnh: Womenhealthmag

Lưu lượng máu

Nếu bạn gái thật sự thích anh chàng nào đó thì nụ hôn với anh ấy sẽ ngay lập tức phóng ra sóng xung kích lên khắp cơ thể bạn làm tăng lưu lượng máu ở một vài vùng trên cơ thể. Đầu ngực bạn sẽ bắt đầu cứng lên, vùng sinh dục bắt đầu ngứa ran.

Tuyến thượng thận

Cảm nhận được sự rung động, tuyến thượng thận sẽ giải phóng adrenaline (kích thích giao cảm), làm tim đập mạnh hơn, hơi thở nặng nề hơn hoặc lòng bàn tay đầm mồ hôi. Nếu 2 bạn đã là vợ chồng, nụ hôn có thể trở nên nhẹ nhàng hơn thay vì cảm giác mê mẩn như lúc yêu.

Não

Khi hôn, những rung động của cơ thể có thể làm não phát ra các dopamine, một chất trung gian dẫn truyền thần kinh liên quan đến cảm giác khoái lạc. Cùng lúc đó, những bộ phận khác của não cũng ngưng luôn những cảm xúc tiêu cực.

Việc 2 người khóa môi nhau cũng làm tuyến yên giải phóng oxytocin còn được gọi là "hormone liên kết", giúp tình cảm của 2 người gắn bó hơn.

Tâm trạng

Nụ hôn giúp bạn giảm căng thẳng và tăng cảm giác hạnh phúc. Những đôi hôn nhau thường xuyên, mối quan hệ có khả năng kéo dài và thỏa mãn hơn.