CÁCH CHỮA BỆNH RẬN MU CỰC ĐƠN GIẢN VÀ RẺ TIỀN

Trước thông tin rận mu xuất hiện trên người ở Hà Nội, rất nhiều người lo lắng về cách điều trị và phòng tránh lây lan. Tuy nhiên, theo Lương y Vũ Quốc Trung (Hội Đông y Hà Nội), việc phòng ngừa khá dễ dàng, có thể chỉ cần xát lá xoan, h

Trước thông tin rận mu xuất hiện trên người ở Hà Nội, rất nhiều người lo lắng về cách điều trị và phòng tránh lây lan. Tuy nhiên, theo Lương y Vũ Quốc Trung (Hội Đông y Hà Nội), việc phòng ngừa khá dễ dàng, có thể chỉ cần xát lá xoan, hạt thàn mát là hết bệnh.

>>> Cách phòng ngừa rận mu - Loài côn trùng bám chặt ở "vùng kín"

Bị rận tưởng bệnh

Anh Nguyễn Văn Kiên (Hà Nội) đến Phòng khám Đông y chuyên về nam khoa để hỏi về nỗi khó nói của mình. Khoảng một tháng gần đây, bộ phận nhạy cảm của anh bỗng dưng ngứa ran, phải gãi liên tục. Nhiều vùng da quanh bị phồng rộp, lở loét. Mới đi công tác vùng núi, ăn bờ ngủ bụi, lại có tí "vui vẻ" tươi mát nên anh Kiên lo sợ mình bị mắc bệnh tình dục.

Tuy nhiên, chỉ cần xem lướt qua, lương y Vũ Quốc Trung đã phán đơn giản: "Bệnh rận mu". Nhưng vì để lâu nên rận đã bu kín hết cả lông ở vùng nhạy cảm của anh Kiên, đào sâu đường ngầm xuống dưới da, gây nên các vết phồng rộp, do gãi nhiều nên các vết phồng càng lở loét, trông rất "kinh dị".

Rận mu

Lương y Trung cho biết, cứ thi thoảng, ông lại gặp một bệnh nhân đến khám "nam khoa" vì triệu chứng ngứa, lở loét ở bộ phận sinh dục. Tuy nhiên, thực chất là bệnh rận mu. Tuổi của các bệnh nhân này cũng khoảng từ 18-40 tuổi. Ông Trung cho biết, rận mu là một loài ký sinh đơn giản nhưng lại "khoái" các vùng lông cứng, rậm rạp, da thô để có thể chui sâu xuống các lỗ chân lông, đồng thời hút máu người để sống. Đó là lý do khiến người mắc bệnh này đa số là nam giới.

Rận mu có thể lây qua việc cọ sát khi quan hệ tình dục, nhưng cũng có thể qua tiếp xúc với quần áo, ga giường của người bị bệnh. Rận mu có thể trú ngụ ở mi mắt, tóc nhưng hiếm hơn. Rận mu đẻ trứng liên tục nên sinh sôi rất nhanh. Những người sống bụi bặm, không giữ vệ sinh cũng dễ bị mắc bệnh này. "Do rận mu rất nhỏ, có màu da nên khó nhận biết bằng mắt thường. Nhưng triệu chứng của bệnh rất dễ nhận biết. Người bệnh bị ngứa ngáy liên tục bộ phận sinh dục, khi gãi thấy lợn cợn như có cát thì nguy cơ cao là mắc bệnh rận mu. Rận mu không nguy hiểm cho sức khẻo nhưng gây bất tiện cho sinh hoạt, ngứa ngáy, khó chịu và "mất mỹ quan" khu vực nhạy cảm nếu như vết đốt bị trầy xước, lở loét" – lương y Trung cho biết.

Dùng Đông y là khỏi

Theo lương y Trung, bài thuốc trị rận mu rất đơn giản và dễ tìm. Sau khi cạo sạch lông mu, có thể dùng lá xoan giã nát xoa vào vùng có rận, để chừng 15 phút sau đó rửa sạch bằng xà phòng có chất diệt trùng. Ngoài ra, có thể thay thế bằng hạt thàn mát, vị thuốc bách bộ (có chất diệt trùng), rễ cây duốc cá. Các loại này đều giã nhỏ hoặc ngâm nước (nếu khô), sau đó dùng nước này xát lên vùng lông bị bệnh. Người bệnh cũng có thể dùng hóa chất diệt muỗi có hoạt chất cypermephin hoặc pyrephin để bôi lên vùng da (đã cạo sạch lông). Các hóa chất này diệt rận nhưng không có hại cho da.

Người bệnh cũng cần đốt hết quần áo cũ, ga giường, chăn màn, khăn bông, khử sạch môi trường mình vẫn nằm để triệt tiêu mầm bệnh.