

CÁCH NHẬN BIẾT TRẺ MẮC BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Sốt xuất huyết là một loại bệnh dịch nguy hiểm, tốc độ lây lan nhanh, người bị sốt xuất huyết, đặc biệt là trẻ em nếu không phát hiện và điều trị kịp thời sẽ dẫn đến nhiều biến chứng nguy hiểm, thậm chí tử vong.

Ngoài ra, sốt xuất huyết thường dễ bị nhầm lẫn với các bệnh khác như: sốt phát ban, virus, viêm mũi họng...

Vậy, cách phân biệt bệnh sốt xuất huyết? Phương pháp phòng tránh bệnh sốt xuất huyết cho trẻ như thế nào?

Tìm hiểu về bệnh sốt xuất huyết

Bệnh sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, do vi rút Dengue gây ra và muỗi vằn Aedes Aegypti là trung gian truyền bệnh. Muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm virus sau đó sang đốt người lành và mang bệnh.

Bệnh xảy ra quanh năm nhưng thường bùng phát thành dịch lớn vào mùa mưa, từ tháng 4 đến tháng 11 hàng năm.

Sốt xuất huyết do muỗi vằn Aedes Aegypti là trung gian truyền bệnh. (Ảnh minh họa)

Cách nhận biết trẻ mắc bệnh sốt xuất huyết

Thể nhẹ:

- + Sốt cao đột ngột trên 38°C, kéo dài trong 2 - 7 ngày.
- + Khó hạ sốt, đau đầu dữ dội vùng trán.
- + Đau mỏi cơ, khớp.
- + Đau sau nhãn cầu, có thể có dấu hiệu phát ban.
- + Không kèm theo ho, sổ mũi, tiêu chảy.
- + Trẻ sơ sinh thường bỏ bú, quấy khóc. ..
- + Các nốt ban (nốt xuất huyết) thường xuất hiện sau sốt 3 ngày, mọc ở cánh tay, cẳng chân, thân mình, nhỏ như vết muỗi đốt, hình tròn, không ngứa, và không hề biến mất khi căng da hay ấn tay vào da.

Trẻ bị sốt xuất huyết mọc ban ở cánh tay, chân, thân mình...(Ảnh minh họa)

Lưu ý: Trẻ từ 4-5 tuổi, những ngày đầu sốt phát ban nên dễ nhầm với sốt siêu vi hoặc sốt nhiễm trùng.

Thể nặng:

- + Sốt cao đột ngột trên 38°C.
- + Đau đầu dữ dội vùng trán, đau nhãn cầu.
- + Xuất huyết ngoài da.
- + Đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, vật vã, hốt hoảng...
- + Chảy máu cam, chảy máu chân răng, vết bầm chỗ tiêm, nôn ra máu, đi cầu phân đen..

Nguyên nhân

- + Do vi rút Dengue.
- + Do muỗi vằn là nguồn lây bệnh.

Bệnh sốt xuất huyết nguy hiểm như thế nào?

- + Giảm sức lao động, ảnh hưởng đến sức khỏe.
- + Bệnh có thể gây thành dịch lớn.
- + Nếu phát hiện muộn dẫn đến sốc, xuất huyết tiêu hóa, xuất huyết não, trụy tim mạch, tê liệt, hôn

mê dẫn đến tử vong.

Chăm sóc trẻ bị sốt xuất huyết

Chế độ chăm sóc

+ Cho mặc quần áo thoáng, màu sáng để thoát nước.

+ Cho trẻ uống nhiều nước, hoa quả.

+ Ăn thức ăn lỏng, dễ tiêu.

Cho trẻ uống nhiều nước, hoa quả, ăn thức ăn dễ tiêu hóa. (Ảnh minh họa)

Các thuốc được dùng

+ Thuốc hạ nhiệt: paracetamol: 15mg/kg thể trọng (750mg cho người 50kg), ngày: 2-3 lần.

+ Ưu tiên bù dịch bằng đường uống (oresol).

+ Truyền dịch theo chỉ định của bác sỹ.

Các thuốc cấm chỉ định

+ Không dùng aspirin cho cả người lớn và trẻ em (aspirin gây phù não và tăng độ acid gây xuất huyết tiêu hóa).

+ Không dùng kháng viêm không steroid (làm cho việc chảy máu trong sốt xuất huyết không cầm được).

Phương pháp phòng bệnh sốt xuất huyết cho trẻ

+ Đậy kín các chum, lu chứa nước không để cho muỗi đẻ trứng.

+ Thả cá vào tất cả các vật chứa nước trong nhà để ăn bọ gậy.

+ Cọ rửa, thay nước các đồ dùng chứa nước 1 tuần/ 1 lần.

+ Thu gom đồ phế thải quanh nhà, lật úp các vật thải có chứa nước.

+ Cho trẻ mặc áo quần dài tay.

Cho trẻ nằm màn mỗi khi đi ngủ để phòng tránh muỗi đốt. (Ảnh minh họa)

+ Khi ngủ phải mắc màn (kể cả ban ngày).

+ Diệt muỗi bằng hóa chất như phun thuốc, tắm màn, thắp hương muỗi, dung bình xịt diệt muỗi, bôi kem chống muỗi chích....

+ Bổ sung đầy đủ thực phẩm, dinh dưỡng để nâng cao sức đề kháng cho trẻ.

Lời kết

Sốt xuất huyết là bệnh do virus lây truyền qua muỗi thường gặp nhất ở người. Sốt xuất huyết nếu không được phát hiện kịp thời sẽ dẫn đến nhiều biến chứng nguy hiểm, thậm chí tử vong vì vậy cần thận trọng, tránh nhầm lẫn với các bệnh sốt phát ban

Trong những năm gần đây bệnh đã trở thành mối quan ngại lớn đối với sức khỏe cộng đồng và trở thành dịch tại 100 quốc gia ở châu Phi, châu Mỹ, khu vực phía Đông Địa Trung Hải, Đông Nam Á và Tây Thái Bình Dương... Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) ước tính mỗi năm có khoảng 50 đến 100 triệu người mắc bệnh.

Vì vậy, để bảo vệ sức khỏe của bản thân và gia đình, chúng ta cần vệ sinh nhà cửa sạch sẽ, tránh để nước lưu cữu trong lu, chum, chậu, nằm ngủ bằng màn, mặc quần áo dàiđể tránh bị muỗi đốt. Ngoài ra cần bổ sung đầy đủ dưỡng chất, tập thể dục thường xuyên để tăng cường sức đề kháng cho cơ thể.