

9 CÁCH XỬ LÝ CÔN TRÙNG CẦN TỪ NHỮNG VẬT DỤNG SẴN CÓ

Rất nhiều loại côn trùng sinh sôi, nảy nở trong mùa hè, vì vậy nhiều người thường bị côn trùng cắn, nhất là trẻ em.

Mùa hè là một thời điểm tuyệt vời trong năm để nghỉ ngơi, thư giãn, đi du lịch đến những vùng xa. Tuy nhiên, mùa hè cũng là mùa của rất nhiều loại côn trùng sinh sôi, nảy nở, đặc biệt là khi thời tiết mưa nhiều, ẩm ướt. Do đó, bạn cần phải biết cách xử lý những vết côn trùng cắn để bảo vệ sức khỏe của cả gia đình và nhất là trẻ nhỏ. Hãy thử một trong những lựa chọn tuyệt vời sau để làm dịu cơn đau nhanh chóng.

Tinh dầu thiên nhiên

Tinh dầu cây trà, hoa oải hương và dầu dừa đều có đặc tính kháng viêm, tiêu sưng và giảm đau. Trong đó, dầu cây trà là chất kháng khuẩn lành tính, giúp ngăn ngừa nhiễm trùng từ việc gãi. Tuy nhiên, cần tham khảo về nồng độ dầu trước khi bôi trực tiếp lên da. Nếu dầu quá đặc, hãy pha loãng một chút bằng nước nóng vừa. Tinh dầu oải hương thì có thể sử dụng trực tiếp trên da.

Mật ong

Đừng quên một phương thuốc sẵn có ngay trong bếp nhà bạn: mật ong là một chất chống viêm tuyệt vời và có thể làm dịu cơn ngứa nhanh chóng.

Túi trà lọc

Túi trà mát sẽ giúp đào thải dịch và chất độc ra khỏi vết cắn, làm giảm ngứa và sưng.

9 cách xử lý côn trùng cắn từ những vật dụng sẵn có 1 Bạn cần phải biết cách xử lý những vết côn trùng cắn để bảo vệ sức khỏe của cả gia đình và nhất là trẻ nhỏ. Ảnh minh họa

Sữa và nước

Trộn hai phần bằng nhau sữa gầy và nước, nhúng một miếng vải mỏng (như khăn tay hoặc một chiếc áo phông cũ) vào dung dịch trên, và thoa da của bạn. Chất lỏng này sẽ nhanh chóng làm dịu cơn ngứa ở vết đốt.

Nước cốt chanh

Chanh có tác giảm ngứa và kháng khuẩn, rất có hiệu quả trong trường hợp bị côn trùng cắn. Tuy nhiên, hãy chắc chắn là bạn không ra ngoài nắng sau đó, bởi axit trong chanh có thể gây bắt nắng và bỏng da bạn.

Kem đánh răng

Hầu hết các loại kem đánh răng đều có chứa hương bạc hà, tinh dầu bạc hà hoặc các thành phần tạo cảm giác mát lạnh trên da, từ đó làm giảm dần cảm giác ngứa ngáy. Thêm vào đó, chất sát khuẩn tự nhiên có trong kem đánh răng cũng giúp vết cắn bớt sưng.

Húng quế

Loại thảo dược này không chỉ phát huy tác dụng tuyệt vời trong nhà bếp. Lá húng quế có chứa hợp chất long não, tạo ra một cảm giác mát lạnh trên da, tương tự như tinh dầu bạc hà trong kem đánh răng. Hãy nghiền nát một vài lá đã rửa sạch và đắp trực tiếp lên vết cắn.

Đá lạnh

Chỉ cần một cục đá là có thể khiến các mạch máu teo lại và giảm phóng thích histamine tự nhiên của cơ thể. Kết quả là cảm giác ngứa bớt hẳn.

Giấm

Thoa một chút giấm loãng lên vết côn trùng cắn, hoặc nếu có điều kiện, bạn có thể thêm 2-3 chén giấm vào nước và ngâm mình trong bồn tắm. Vết đau và ngứa sẽ nhanh chóng dịu đi.