

SỨC KHỎE ĐÔI MẮT NƠI CÔNG SỞ

Trong thời đại công nghệ số ngày càng phát triển, khi mà thời gian con người sử dụng máy tính nhiều hơn cả thời gian ngủ hay làm bất cứ việc gì khác, các vấn đề về mắt là một trong những vấn đề nhiều người quan tâm nhất, đặc biệt là nhân viên

Số người dùng máy tính phải chịu các triệu chứng mỏi mắt lên đến 50-90%. Chúng làm lãng phí thời gian của các nhân viên công sở 15 phút mỗi ngày, hàng năm lấy của các công ty mất 2000 USD cho mỗi nhân viên bị ảnh hưởng. Có một số cách đơn giản nhưng rất hiệu quả trong việc giảm các triệu chứng mỏi mắt tại công sở mà ai cũng có thể áp dụng được. Infographic dưới đây sẽ tổng hợp về những vấn đề về mắt và một số mẹo chăm sóc mắt ở nơi làm việc.