

DÙNG KEM CHỐNG NẮNG KHI BÉ CÓ THỂ NGĂN UNG THƯ VỀ SAU

(khoaahoc.tv) - Nghiên cứu được thực hiện bởi Viện nghiên cứu Y sinh Texa, công bố trong ấn phẩm mới nhất của tạp chí khoa học Pigment Cell and Melanoma, đã chứng minh một cách rõ ràng rằng tỉ lệ mắc các khối u melanin (một dạng ung thư da) ở người lớn có thể giảm bằng việc sử dụng k

Theo tiến sĩ John L. VandeBerg, tác giả của nghiên cứu này thì nghiên cứu được thúc đẩy bởi một thực tế là: mặc dù việc sử dụng kem chống nắng tăng trong vài thập kỉ trở lại đây nhưng tỉ lệ mắc u melanin, một dạng nguy hiểm của ung thư da, vẫn tiếp tục tăng nhanh chóng.

“Trong khi kem chống nắng có tác dụng mạnh trong việc ngăn ngừa cháy nắng, nghịch lý này dẫn tới một vài câu hỏi liệu kem chống nắng có hiệu quả trong việc ngăn ngừa các khối u ác tính gây ra bởi tia cực tím không”, ông VandeBerg nói. “Nhiều ý kiến cho rằng để tránh bị cháy nắng kem chống nắng khiến con người hấp thụ nhiều tia cực tím hơn, và rằng việc tăng cường hấp thụ tia cực tím dẫn tới tăng tỉ lệ mắc khối u ác tính”.

Câu hỏi về hiệu quả của kem chống nắng vẫn chưa có câu trả lời một phần vì, gần đây, không có mẫu thử động vật có vú ngoài tự nhiên bị khối u do tia cực tím gây ra còn tồn tại, ông VandeBerg nói.

Các nhà nghiên cứu y sinh Texa phát hiện ra rằng, việc sử dụng kem dưỡng da có chứa kem chống nắng trên thú có túi ô pốt mới sinh (sống ở Úc) làm giảm gấp 10 lần thương tổn tiền ung thư sắc tố (quá trình dẫn đến u ác tính), so với những con thú có túi ô pốt chỉ dùng kem dưỡng thể không chứa thành phần chống nắng. Sự khác biệt trong sự gia tăng tổn thương thậm chí xảy ra ngay cả khi tiếp xúc ít với tia UV – ít đến nỗi mà nó không thể gây cháy nắng hoặc thậm chí ửng đỏ da cho những con thú có túi ô pốt không dùng kem chống nắng.

“Dựa trên những kết quả của nghiên cứu, chúng tôi cho rằng lý do đặc biệt quan trọng mà kem chống nắng nên được sử dụng trong suốt thời thơ ấu là do tế bào da trong quá trình cơ thể phát triển đã phân chia nhanh hơn thời kì trưởng thành, và trong quá trình phân chia tế bào, các tế bào nhạy cảm nhất với tác hại mà tia UV gây ra”, ông VandeBerg nói. “Bằng chứng hỗ trợ cho giả thuyết này là ngay cả khi không dùng kem chống nắng khối u ác tính đã không phát triển trong những con ô pốt trưởng thành khi làn da nhẵn thín của chúng bị tia UV chiếu rọi”.