

SAY RƯỢU DƯỚI GÓC NHÌN KHOA HỌC

Năm 2014 ồn ào với thống kê Việt Nam là nước uống nhiều bia thứ 3 thế giới với gần 3 tỉ lít bia. Có thể nói chuyện ăn nhậu ở Việt Nam đã trở thành một nét “văn hóa” đặc trưng. Bia rượu không thể thiếu trong những buổi gặp gỡ đối tác, giao lưu với bạn bè.

Năm 2014 ồn ào với thống kê Việt Nam là nước uống nhiều bia thứ 3 thế giới với gần 3 tỉ lít bia. Có thể nói chuyện ăn nhậu ở Việt Nam đã trở thành một nét “văn hóa” đặc trưng. Bia rượu không thể thiếu trong những buổi gặp gỡ đối tác, giao lưu với bạn bè.

Tác hại của rượu bia thì chắc ai cũng đã biết là có, tuy nhiên hiểu sâu sắc để sợ thì vẫn là số ít. Bia rượu kéo theo hàng loạt những bệnh dạ dày, gan,... cùng những tai nạn đáng tiếc khi say xỉn. Để hiểu rõ hơn về tác hại của rượu bia đến cơ thể, hãy xem thông tin tóm lược trong Infographic dưới đây.

*Chú thích trong bài:

- BAC: (blood alcohol concentration) là nồng độ cồn trong máu.

+ Đơn vị tính: (theo wikipedia)

.BAC theo thể tích: $1\% = 1/100 \text{ g/mL} = 1 \text{ g/dL}$.

.BAC theo khối lượng: $1\% = 1/100 \text{ g/g} = 1 \text{ cg/g}$.

- Đơn vị "Số lượng uống" trong bài tương đương 1 lon bia 354ml nồng độ cồn 5%.

Theo rethinkingdrinking