

GIẢI MÃ HIỆN TƯỢNG ÁM ẢNH MA SÓI TRONG ĐỜI THỰC

Một vài người có niềm tin mạnh mẽ rằng, bản thân đang trong quá trình biến đổi hình hài thành chó sói: họ cất tiếng hú, cào xé, cảm thấy lông bao phủ khắp cơ thể và móng tay, chân đang dài ra. Đã có 13 trường hợp

Một vài người có niềm tin mạnh mẽ rằng, bản thân đang trong quá trình biến đổi hình hài thành chó sói: họ cất tiếng hú, cào xé, cảm thấy lông bao phủ khắp cơ thể và móng tay, chân đang dài ra. Đã có 13 trường hợp ám ảnh ma sói như vậy được ghi nhận kể từ năm 1850.

Bắt nguồn từ việc chữa trị cho một bệnh nhân tin mình là ma sói, tiến sĩ Jan Dirk Blom, giáo sư chuyên ngành tâm thần học tại Đại học Groningen (Hà Lan) đã nghiên cứu tài liệu lưu trữ để tìm ra mức độ phổ biến của chứng bệnh này.

Ông Blom phát hiện, kể từ năm 1850, đã có 56 báo cáo mô tả về những trường hợp người tin họ đang biến hình thành động vật. Trong số đó, 13 báo cáo đáp ứng tiêu chuẩn về chứng hoang tưởng hóa sói. Căn bệnh ám chỉ người mắc không thực sự biến hình thành sói hoặc có khả năng làm điều đó.

Những trường hợp còn lại là biến thể của chứng bệnh, với các bệnh nhân bị ám ảnh với suy nghĩ bản thân là chó, trăn, cóc hay ong, theo báo cáo nghiên cứu đăng tải trên tạp chí History of Psychiatry. Số lượng ca mắc chứng hoang tưởng hóa sói thấp được ghi nhận rất thấp trong vòng 150 năm qua, ám chỉ chứng bệnh có thể hiếm gặp hơn suy nghĩ của nhiều người lâu nay.

Chứng hoang tưởng hóa sói có thể bắt nguồn từ bệnh não. (Ảnh: Shutterstock)

Ý tưởng về người biến hình đã xuất hiện từ thời cổ xưa và hiện vẫn là chủ đề gây chú ý. Tuy nhiên, trong y học, nhiều trường hợp mắc chứng hoang tưởng hóa sói đã bị bỏ sót vì các chuyên gia y tế vẫn chưa hiểu rõ sự tồn tại cũng như đặc trưng của rối loạn này.

Chứng hoang tưởng hóa sói nhìn chung được coi là một biểu hiện bất thường của một loại rối loạn khác, chẳng hạn như bệnh tâm thần phân liệt, rối loạn lưỡng cực hoặc trầm cảm nặng. Trong thực tế, trong số 56 trường hợp hoang tưởng biến hình thành động vật, 25% bệnh nhân được chẩn đoán mắc bệnh tâm thần phân liệt, 23% được gán bị trầm cảm loạn thần kinh và khoảng 20% được cho là bị rối loạn lưỡng cực.

Trong số các bệnh nhân, 34 là nam và 22 là nữ. Các triệu chứng của họ kéo dài từ một giờ tới vài thập niên.

Suốt nhiều thiên niên kỷ qua, các lời giải thích về chứng hoang tưởng hóa sói đều mang tính trù tượng. Tuy nhiên, khoa học hiện đại rồi cuộc phát hiện, chứng bệnh này có khả năng bắt nguồn từ các bệnh não.

Hàng loạt nghiên cứu hình ảnh não thời gian gần đây đã chỉ ra những vùng não nhất định dường như giữ vai trò thiết yếu trong việc tạo ra cảm giác về tình trạng thể chất. Những vùng não này bao gồm cả các khu vực vỏ não chịu trách nhiệm về vận động và cảm giác.

Trong những trường hợp ông Blom xem xét, các bệnh nhân đã cảm nhận sự thay đổi về ngoại hình của họ. Chẳng hạn, một số nghĩ miệng và răng đã biến dạng hay ngực của họ giãn rộng. Số khác lại trải nghiệm cảm giác cơ thể teo nhỏ. Một số cảm thấy thiêu đốt ở vùng lưng và đùi.

Ông Blom nhận định, có thể ở một số bệnh nhân, ảo giác bắt nguồn từ những vấn đề tại vùng não liên quan, làm thay đổi sâu sắc nhận thức của họ về nhân dạng thể chất. Ngày nay, các chuyên gia tâm thần học có thể sử dụng điện não đồ (EEG) hoặc các kỹ thuật kiểm tra hình ảnh não khác để phát hiện bất thường ở vùng não làm tăng ảo tưởng về cơ thể và cảm nhận về cái tôi.

