

HÔI NÁCH, THỐI CHÂN, HÔI MIỆNG DO ĐÂU?

Một số người không may có mùi cơ thể gây khó chịu cho người xung quanh, được mô tả là hôi nách, thối chân hay hôi miệng. Điều này là do sự kết hợp đáng kinh ngạc giữa những hóa chất khác nhau.

Một giáo viên hóa cấp 2 người Anh đã tạo ra một bảng thiết kế đồ họa nhằm chỉ rõ các hợp chất hóa học và những mùi đặc trưng chúng gây ra ở vùng nách, miệng, chân và thậm chí cả khi chủ thể bị đầy hơi.

Như chúng ta đã biết, trong hầu hết các trường hợp, chúng hôi miệng hay hơi thở kém thơm tho là sản phẩm của các vi khuẩn trong miệng khi chúng sản sinh ra những sản phẩm thải loại và các hợp chất hóa học. Tuy nhiên, nhiều người không biết rằng, những "thủ phạm" chính là các hợp chất lưu huỳnh dễ bay hơi, kể cả hydro sunfua bốc mùi trứng thối, methanethiol giống mùi bắp cải chua và dimetila sunfua hơi có mùi tỏi.

Ở mức độ thấp, những hợp chất trên khó phát hiện bằng mũi người. Các loại thực phẩm và đồ uống nhất định có thể làm vấn đề trở nên nghiêm trọng hơn, hoặc ít nhất là dễ phát hiện hơn.

Ngoài 3 "thủ phạm" chính nói trên, hợp chất có tên gọi 3-mercapto-3-methylbutylformate sản sinh ra khi ai đó uống cà phê khiến hơi thở của anh/cô ta có mùi hôi. Mùi tỏi là do allyl metyla sunfua - một sản phẩm phân hủy từ tỏi.

Trong khi đó, việc ăn thịt với cá có thể khiến hơi thở của chúng ta bốc mùi như xác chết đang thối rữa. Điều này là vì, các vi khuẩn sản sinh những hợp chất sunfua dễ bay hơi sống dựa vào các protein và tạo ra thêm hợp chất như cadaverine hay putrescine, vốn có mùi như cá hoặc thi thể người thối rữa.

Nghiên cứu trước đây đã chứng minh được rằng, các hợp chất hữu cơ chứa sunfua được sản sinh trong hệ tiêu hóa và gây ra chứng đầy hơi. Hydro sunfua, methanethiol và dimetila sunfua một lần nữa vẫn là các "thủ phạm" then chốt tạo ra mùi rắm thối khi chủ nhân bị đầy hơi.

Thống kê cho thấy, có gần 1 triệu vi khuẩn ở mỗi cm² trên vùng nách của bạn và chúng có thể gây mùi hôi nếu không được tắm, rửa sạch. Có hai hợp chất không chứa sunfua là thủ phạm gây mùi hôi ở vùng dưới cánh tay: axit 3-methyl-2-hexenoic, đặc trưng với mùi mồ hôi khó chịu và được một số chuyên gia miêu tả là giống "mùi dê", và axit 3-hydroxy-3-methylhexanoic tạo mùi thì là Ai Cập. Một hợp chất khác có tên gọi 3-methyl-3-sulfanylhexasan-1-ol cùng với các hợp chất sunfua khác dẫn đến mùi như củ hành.

Cũng giống như với nách, sự tồn tại của mồ hôi đã cung cấp môi trường thuận lợi cho các vi khuẩn sinh sôi, nảy nở và sản sinh ra những hợp chất độc hại ở chân. 2 yếu tố then chốt dẫn đến đôi bàn chân có mùi hôi là axit propanoic và axit isovaleric. Trong đó, axit propanoic được mô tả là "hăng, chua và ôi", còn axit isovaleric bốc mùi "ôi và lên men".

