

LẠM DỤNG TRUYỀN MÁU LÀM TĂNG NGUY CƠ BỊ VIÊM NHIỄM

Theo một nghiên cứu được công bố trên tạp chí của Hội Y học Mỹ, việc lạm dụng truyền máu có thể liên quan tới sự gia tăng nguy cơ mắc những căn bệnh viêm nhiễm như nhiễm trùng phổi, nhiễm trùng máu và nhiễm trùng vết thương.

Việc truyền máu thường được thực hiện đối với những người bị thiếu máu hoặc trong quá trình phẫu thuật để bù đắp cho lượng máu bị mất.

Tại Mỹ, riêng trong năm 2011 đã có khoảng 14 triệu đơn vị tế bào máu (RBC) được truyền. Mặc dù việc giảm bớt lượng máu này đã được khuyến nghị, nhưng chỉ có 31% số bệnh viện ở quốc gia trên có chương trình quản lý về truyền máu.

Để đánh giá mối liên hệ giữa truyền máu và nguy cơ bị viêm nhiễm liên quan đến chăm sóc sức khỏe, các nhà khoa học thuộc Đại học Michigan và Hệ thống chăm sóc sức khỏe Va Ann Arbor (Mỹ) đã phân tích 21 cuộc thử nghiệm với hơn 8.700 bệnh nhân được truyền máu.

Kết quả cho thấy tỷ lệ bị viêm nhiễm ở những người được truyền máu có kiểm soát là 11,8%, giảm so với tỷ lệ 16,9% ở những người được truyền máu tự do.

Theo những nhà khoa học trên, nguy cơ bị viêm nhiễm do lạm dụng truyền máu tại các bệnh viện đặc biệt cao đối với những bệnh nhân vốn đã bị nhiễm trùng từ trước.

Những người này có nguy cơ bị nhiễm trùng tăng gấp đôi khi được truyền thêm máu. Tuy nhiên, cứ 38 bệnh nhân được cân nhắc để truyền máu thì một người có khả năng tránh được nguy cơ trên nếu như việc truyền máu không bị lạm dụng.