

THỬ NGHIỆM TỬ THẦN

Một lần thử máu đơn giản cũng đủ để dự đoán khả năng tử vong vì bệnh tật của một người trong 5 năm tới, cũng như xác định được tình trạng sức khỏe của đối tượng.

Các nhà khoa học Phần Lan và Estonia tuyên bố đã tìm được cách chẩn đoán tương lai sức khỏe trong vòng 5 năm, từ đó phát hiện khả năng sống sót của đối tượng. Dựa trên cuộc xét nghiệm máu gọi là "thử nghiệm tử thần", các bác sĩ có thể xác định được sự hiện diện của 4 dấu ấn sinh học cho biết nguy cơ thiệt mạng do bệnh tật phát sinh trong tương lai gần. Chất đánh dấu sinh học là một phân tử, gene hoặc một đặc điểm sinh học nào đó có thể được sử dụng để phát hiện tình trạng thể chất của cơ thể.

Qua các cuộc nghiên cứu, các chuyên gia đã lấy mẫu máu của hơn 17.000 người trong tình trạng khỏe mạnh, và tiến hành kiểm tra nhằm xác định hơn 100 phân tử sinh học khác nhau. Kể đến, sức khỏe của những người tham gia đã được theo dõi sát sao trong vòng 5 năm. Kết quả cho thấy 684 người trong số này đã thiệt mạng do bệnh tật, bao gồm ung thư lẫn tim mạch. Các nhà khoa học phát hiện toàn bộ những người đã qua đời đều có hàm lượng tương đồng 4 dấu ấn sinh học, gồm albumin; alpha-1-acid glycoprotein; citrate và một lượng cực thấp các phân tử lipoprotein. Trong số 5 người có chỉ số dấu ấn sinh học cao nhất, một người chết trong năm đầu tiên của cuộc nghiên cứu.

Thử máu có thể dự đoán được tình trạng sức khỏe tổng quan trong 5 năm - (Ảnh: quoteku)

Tiến sĩ Johannes Kettunen của Viện Y học phân tử Phần Lan cho hay điều đặc biệt ấn tượng là những dấu ấn sinh học trên phản ánh nguy cơ thiệt mạng của từng loại bệnh khác nhau, từ ung thư đến tim mạch. "Chúng dường như là dấu hiệu cho thấy cơ thể trong tình trạng yếu ớt", theo chuyên gia Kettunen. Hiện các nhà khoa học đang nghiên cứu cách tìm ra yếu tố liên kết giữa những dấu ấn sinh học trên. "Chúng tôi cho rằng trong tương lai sẽ tìm được cách phát hiện những người có bề ngoài trông khỏe mạnh nhưng trên thực tế lại ẩn tàng mầm bệnh nguy hiểm", tờ Independent dẫn lời chuyên gia Phần Lan. Mục tiêu là nhằm hướng dẫn cách điều trị hợp lý nhất để bệnh nhân có cơ hội điều trị. Các chuyên gia dự đoán cần phải tiến hành thêm nhiều cuộc thí nghiệm trước khi áp dụng phương pháp chẩn bệnh mới trên thực tế.

Cuộc nghiên cứu trên là công trình hợp tác giữa hai nhóm chuyên gia của Estonia và Phần Lan. Đầu tiên, các chuyên gia Estonia đã tìm ra sự liên hệ giữa nhóm 4 dấu ấn sinh học với thời gian sống khi theo dõi tình trạng sức khỏe của 9.842 người. Sau đó, họ yêu cầu các đồng nghiệp Phần Lan lặp lại quá trình thí nghiệm đối với 7.503 người trước khi quyết định công bố báo cáo trên chuyên san PLOS Medicine. Tờ The Telegraph dẫn lời Giáo sư Markus Perola của Viện Sức khỏe và phúc lợi tại Phần Lan cho hay khi triển khai cuộc nghiên cứu họ không hề mong đợi sẽ thu được kết quả như nhóm Estonia, nhưng trên thực tế lại khác. "Đó quả là kết quả tuyệt vời. Ban đầu chúng tôi không thể nào tin được. Thật hết sức ngạc nhiên khi các dấu ấn sinh học này lại có thể dự đoán nguy cơ tử vong do bệnh tật ở người", theo Giáo sư Perola.