

ĐIỀU CẦN TRÁNH KHI ĐÁNH RĂNG

Dùng chỉ nha khoa là cần thiết nhưng nếu dùng sau khi đánh răng thì không nên. Nên đánh răng với góc 45 độ và để bàn chải gần nướu răng.

>>> Dùng nhiều kem đánh răng gây nguy hiểm cho hệ thần kinh