

ĂN UỐNG GÌ GIẢM CHỨNG VIÊM XOANG?

Người bệnh viêm xoang nên sử dụng trà hoa cúc, trà gừng, hoặc thêm gừng, sả vào món ăn. Đường trong trái cây có thể làm cho chất nhầy của mũi loãng đặc.

Lương y Đinh Công Bảy, Tổng Thư ký Hội Dược liệu TP HCM đưa ra một số lưu ý cần thiết cho người bệnh viêm mũi xoang.