

VITAMIN E GÂY UNG THƯ TUYẾN TIỀN LIỆT Ở NAM GIỚI

Các nhà nghiên cứu cho rằng khi bổ sung quá nhiều vitamin E cùng với selen, người đàn ông có nguy cơ mắc phải ung thư tuyến tiền liệt cao hơn.

Nghiên cứu được thử nghiệm trên 1700 nam giới bị mắc ung thư tuyến tiền liệt và 3100 nam giới khỏe vào năm 2001. Những người đàn ông trên được chỉ định ngẫu nhiên để nhận vào cơ thể liều cao vitamin E và selen, hoặc nhận vào cơ thể giả dược.

Trước khi tham gia, các nhà nghiên cứu đã đo lượng selen ở móng chân của những người tham gia thí nghiệm.

Kết quả cho thấy, người sử dụng vitamin E đã mắc ung thư tuyến tiền liệt nhiều hơn những người đàn ông dùng giả dược. Đồng thời, vitamin E còn làm tăng gấp đôi nguy cơ mắc bệnh ung thư tuyến tiền liệt ở những người có nồng độ selen thấp.

Tiến sĩ Eric Klein - chủ nhiệm khoa tiết niệu và thận của Bệnh viện Cleveland cùng các đồng nghiệp của ông đã nói trên tạp chí của Viện ung thư Quốc Gia rằng: "Đàn ông nên tránh bổ sung selen và vitamin E quá liều lượng".

Những phát hiện này đã cho thấy sự tương tác phức tạp giữa selen và vitamin E. Đồng thời nghiên cứu cho thấy vitamin E làm tăng nguy cơ ung thư ở những người đàn ông có nồng độ selen thấp.

Đây là một sự bất ngờ bởi trước đó, Paul Frankel - một nhà thống kê sinh học của Trung tâm Ung thư hỗn hợp đã cho rằng vitamin E và selen có vai trò chống oxy hóa và việc bổ sung vitamin E có thể bù đắp cho sự thâm hụt chất chống oxy hóa do nồng độ thấp selen mà ra.

Ông Klein còn nói thêm: "Vitamin không phải không độc. Chúng có thể gây hại cho bạn".

Các nhà nghiên cứu khuyên rằng, những người đàn ông lớn tuổi hơn 55 nên tránh bổ sung lượng lớn vitamin E hoặc selen trong chế độ ăn của mình.