

CÁC LOẠI HÓA CHẤT "KHÔNG XA LẠ" GÂY BIẾN ĐỔI GIỚI TÍNH

Những hóa chất độc hại này còn làm xáo trộn nội tiết tố trong cơ thể và gây ảnh hưởng xấu đến hệ thần kinh chúng ta...

Biến đổi giới tính là một vấn đề mà các nhà khoa học vẫn đang dày công nghiên cứu. Đó là hiện tượng cơ thể chúng ta có những biểu hiện thay đổi, lượng hormone, nội tiết tố trong cơ thể bị xáo trộn, nam giới trở nên nữ tính hơn...

Các nhà khoa học đã chỉ ra, một trong những nhân tố khiến chúng ta có nguy cơ bị biến đổi giới tính là do tiếp xúc nhiều với các chất hóa học độc hại. Cùng điểm lại một vài hóa chất có tác hại kinh hoàng như thế qua bài viết dưới đây.

1. Hóa chất Phthalates

Hợp chất Phthalate là một chất hóa học, được sử dụng như một chất để giúp nhựa dẻo, mềm hơn, đồng thời tăng khả năng chịu nhiệt ở các sản phẩm. Chất này thường có mặt ở các sản phẩm nội thất ô tô, ống nhựa, đồ chơi kém chất lượng, đồ nhựa không nhãn mác, xuất xứ...

Dấu hiệu để nhận ra Phthalates là sản phẩm nhẹ có mùi nhựa rất nồng. Chính bởi Phthalates là chất làm mềm nhựa chứ không phải tạo ra liên kết chặt chẽ nên nó dễ phai ra. Nếu để sản phẩm ở nhiệt độ càng cao thì khả năng chất này bị phai ra càng lớn.

Trong quá trình sử dụng sản phẩm, các dẫn chất Phthalates sẽ tách ra, hòa vào không khí hay thức ăn đang đựng rồi theo đường tiêu hóa, "xâm nhập" cơ thể con người.

Tác hại mà Phthalates đem lại cho cơ thể chúng ta là xáo trộn nội tiết tố, khiến bé gái bị nhiễm Phthalates dễ dậy thì trước tuổi. Nghiên cứu của các nhà khoa học thuộc ĐH Rochester (Mỹ) cho thấy, Phthalates còn có tính kháng nội tiết tố sinh dục nam - androgen. Khi tiếp xúc với Phthalates thường xuyên, nhiều bé trai sẽ có hành vi ít nam tính hơn cùng sự xáo trộn hormone sinh dục nam trong cơ thể.

Tháng 10/2012, Liên minh Châu Âu (EU) đã đưa ra một tối hậu thư cho Trung Quốc và cảnh báo không nhập khẩu một số mặt hàng của nước này - trong đó có đồ chơi trẻ em, do các sản phẩm này không đáp ứng được tiêu chuẩn an toàn. Theo tiêu chuẩn của Liên minh Châu Âu, đồ chơi sẽ bị coi là không an toàn nếu Phthalates chiếm trên 0,1% trọng lượng sản phẩm.

Cùng với đó, các chuyên gia khuyến cáo người sử dụng nên xem kỹ nhãn mác hàng hóa để tránh mua phải sản phẩm có chứa Phthalates. Điểm lưu ý mà người tiêu dùng cần chú ý đó là tránh xa sản phẩm có chứa DBP (di-n-butyl phthalate) và DEP (diethyl phthalate) trong sản phẩm làm đẹp; DEHP (di-2-ethylhexyl phthalate) hay Bis (2-ethylhexyl) phthalate trong sản phẩm nhựa, dụng cụ y tế; BBP (benzyl butyl phthalate) trong sản phẩm tẩy rửa; DMP (dimethyl phthalate) trong thuốc bảo vệ thực vật...

2. Hóa chất Bisphenol-A (BPA)

Bisphenol A (BPA) là một hóa chất công nghiệp có trong thành phần sản xuất các loại chai nhựa cứng và hộp đựng thực phẩm. Các nghiên cứu gần đây đưa ra một số lo ngại về những tác động tiềm ẩn mà BPA gây ra cho não, tuyến tiền liệt ở bào thai, rối loạn cảm xúc hành vi, gây vô sinh ở nam giới và đặc biệt, nó có thể làm biến đổi giới tính con người.

Có một sự thật mà ít người biết đó là BPA dễ hòa tan trong chất béo, nó thâm nhập vào cơ thể con người thông qua thức ăn và hô hấp bởi chúng xuất hiện ở cả bụi bay trong nhà.

Bên cạnh đó, theo các nhà khoa học, một số loại thực phẩm được đóng trong hộp thiếc không đảm bảo hay túi nilon kém chất lượng có chứa hóa chất Bisphenol-A (BPA) cao gấp 1.000 lần so với thực phẩm tươi sống.

Các nhà nghiên cứu của ĐH Harvard (Mỹ) đã chia 75 người thành 2 nhóm, yêu cầu nhóm thứ nhất ăn một hộp súp có vỏ thiếc mỗi ngày, kéo dài 5 ngày. Nhóm còn lại ăn súp trong hộp đựng không chứa thiếc. Sau 2 ngày nghỉ giữa chừng, thực đơn này được hoán đổi.

Kết quả cho thấy, những người ăn/uống thức ăn được đặt trong hộp thiếc 5 ngày liên tiếp có hàm lượng BPA trong nước tiểu tăng lên 1.200 phần trăm.

Một nghiên cứu khác được nhà sinh vật học phân tử Patricia Hunt tiến hành trên chuột chỉ ra, chất BPA có thể gây nhiễu loạn hệ gene di truyền và làm giới tính con người bị biến đổi. Không những thế, thí nghiệm tiếp theo còn cho thấy, tổn thương nhiễm sắc thể ở chuột cái diễn ra trong nhiều thế hệ và là nguyên nhân gây ra hiện tượng đẻ non.

Các chuyên gia khuyến cáo, không nên làm nóng các loại thực phẩm đựng trong sản phẩm nhựa có chứa BPA bởi mức độ nguy hiểm tăng lên rất nhiều.

Lý do là bởi trong sản phẩm nhựa này có chứa chất cực độc - DOP (dioctin phthalate) - một chất hóa dẻo có tác dụng giống hormone của nữ giới. Chất này sẽ gây ảnh hưởng lớn đến nam giới khi phần cơ quan sinh dục đang trong giai đoạn phát triển hoàn chỉnh.

Một trong những điểm lưu ý là hãy nhìn vào ký hiệu trên sản phẩm nhựa. Nếu thấy hình tam giác với số 7 ở trong thì sản phẩm đó có sự hiện diện của chất BPA, tuy không gây ảnh hưởng ngay lập tức nhưng cần hạn chế.

3. Hóa chất Atrazine

Atrazine là một trong những loại thuốc diệt cỏ phổ biến và gây nhiều tranh cãi, có thể biến ếch đực thành ếch cái. Kết quả thử nghiệm của các chuyên gia thuộc ĐH California Berkeley (Mỹ) chỉ ra ảnh hưởng của atrazine, vốn được biết là chất phá vỡ các hormone và là "nghi can" chính trong sự giảm sút số lượng động vật lưỡng cư trên toàn thế giới.

Sau khi tiến hành nghiên cứu trên 40 con ếch đực, giáo sư Tyrone Hayes và đồng nghiệp phát hiện ra, những con ếch đực tiếp xúc với chất diệt cỏ atrazine bị mất khả năng của giống đực và biến thành con cái khi trưởng thành.

Nghiên cứu sâu hơn, chuyên gia nhận thấy, chất atrazine có khả năng chuyển đổi nội tiết tố nam thành nội tiết tố nữ khiến cho bộ phận sinh dục nữ phát triển trên cơ thể con đực. Điều này cho thấy: "Atrazine đã gây ra sự mất cân bằng hormone khiến ếch phát triển giới tính sai về mặt cấu tạo di truyền".

Chất Atrazine có khả năng chuyển đổi nội tiết tố nam thành nội tiết tố nữ khiến cho bộ phận sinh dục nữ phát triển trên cơ thể con đực

Dù hiện nay các nhà khoa học chưa đủ bằng chứng để khẳng định, atrazine ảnh hưởng lên con người như với loài ếch. Nhưng nhiều người vẫn lo ngại về mối liên hệ giữa việc sử dụng nguồn nước có nhiễm Atrazine sẽ gây hại cho cơ thể và tác động đến vấn đề sinh sản của con người.