

VIAGRA GIÚP PHỤ NỮ GIẢM ĐAU NGÀY "ĐÈN ĐỎ"

Không chỉ giúp điều trị chứng bất lực ở nam giới, các nhà nghiên cứu Mỹ phát hiện, Viagra còn có tác dụng giảm đau bụng kinh khá phổ biến ở phụ nữ.

>>> Kích thích tăng trưởng thai nhi bằng Viagra

Viagra, loại thuốc được mệnh danh là "tiên dược phòng the", hoạt động bằng cách gia tăng hàm lượng một hóa chất khiến các mô trong cơ thể giãn ra, cải thiện lưu lượng máu. Tác dụng của Viagra đối với chứng rối loạn cương dương được phát hiện một cách ngẫu nhiên, do loại thuốc này ban đầu được phát triển để cải thiện việc cung cấp máu tới tim ở những bệnh nhân viêm họng.

Trong nghiên cứu mới, các nhà khoa học đến từ trường Cao đẳng Y Pennsylvania (Mỹ) nhận thấy, Viagra còn có tác dụng giúp phụ nữ giảm các cơn đau từ mức độ trung bình tới nghiêm trọng trong những ngày "đèn đỏ".

Theo các nhà nghiên cứu, nếu được dùng như thuốc đặt âm đạo, Viagra sẽ giúp phụ nữ giảm đau bụng kinh hiệu quả và không gây ra tác dụng phụ bất lợi.

Theo nhóm nghiên cứu, một trong những cách chữa trị phổ biến hiện nay đối chứng đau bụng kinh ở phái yếu là uống các loại thuốc kháng viêm - giảm đau không steroid như ibuprofen, nhưng chúng không hiệu quả đối với mọi phụ nữ. Ngoài ra, những phụ nữ thường xuyên sử dụng các loại thuốc này có thể bị loét dạ dày hoặc hại thận.

Một nghiên cứu trước đây đối với việc uống Viagra để kiểm soát cơn đau trong ngày "đèn đỏ" phát hiện, thuốc đã gây đau đầu ở phụ nữ. Tuy nhiên, nhóm nghiên cứu của Cao đẳng Y Pennsylvania khám phá ra rằng, khi Viagra được dùng như thuốc đặt âm đạo, tác dụng phụ bất lợi như trên sẽ không xuất hiện.

Các nhà nghiên cứu đã tiến hành thử nghiệm đối với 25 phụ nữ trong độ tuổi từ 18 - 35, và đang phải hứng chịu triệu chứng đau bụng kinh từ mức độ trung bình tới nghiêm trọng. Một nửa trong số các đối tượng nghiên cứu được đặt thuốc Viagra vào âm đạo, trong khi số còn lại dùng giả dược. Khi đánh giá về cơn đau sau đó 4 giờ liên tục, những người dùng Viagra thông báo đã giảm được triệu chứng đau và không bị tác dụng phụ.

"Nếu các nghiên cứu thêm trong tương lai xác thực kết quả trên, sildenafil (hoạt chất chính của Viagra) có thể trở thành một lựa chọn chữa trị mới đối với các chị em đang bị chứng đau bụng kinh hành hạ", giáo sư Richard Legro, một thành viên nhóm nghiên cứu, nhấn mạnh.

Ông Legro và các cộng sự nhận định, tác dụng giảm đau như trên của Viagra bắt nguồn từ việc biệt dược này làm tăng lưu lượng máu đổ về vùng xương chậu. Một thử nghiệm ở Đại học Washington (Mỹ) cũng cho thấy, Viagra đã giúp xoa dịu chứng đau xương chậu, vốn tấn công tới 50% nam giới và gây ra sự khó chịu ở phía dưới lưng và khu vực háng.