

THẮT LƯNG CHẶT DỄ GÂY UNG THƯ... HỌNG

Những người đeo dây thắt lưng chặt làm tăng nguy cơ phát triển bệnh ung thư họng, theo nghiên cứu của các nhà khoa học người Scotland.

Các nhà khoa học thuộc trường đại học Strathclyde và bệnh viện Southern ở Glasgow (Scotland) tin rằng thói quen đeo dây thắt lưng chặt có thể khiến dạ dày đẩy axit lên thực quản. Điều này làm tăng nguy cơ ung thư thực quản.

Thói quen đeo dây thắt lưng chặt làm tăng nguy cơ trào ngược axit. (Ảnh: Daily Mail)

Kết luận trên được đưa ra sau khi các nhà khoa học tiến hành nghiên cứu với 24 tình nguyện viên không có tiền sử axit trào ngược. Những người tình nguyện được yêu cầu nuốt một thiết bị để đo mức độ axit trong thực quản tại thời điểm trước và sau khi ăn cũng như tại thời điểm họ đeo và không đeo dây thắt lưng.

Nhóm nghiên cứu phát hiện thấy rằng khi những người tình nguyện đeo dây thắt lưng chặt, họ dễ bị trào ngược axit. Triệu chứng này xảy ra thường xuyên hơn ở những người mắc bệnh béo phì.

Giáo sư Kenneth McColl, người đứng đầu nghiên cứu, cho biết: “Đeo thắt lưng chặt, đặc biệt nếu bạn bị béo phì, sẽ gây áp lực lên van giữa dạ dày và thực quản. Đây là nguyên nhân khiến axit ở dạ dày trào ngược lên thực quản. Không giống như dạ dày được thiết kế để giữ lại axit, thực quản bị phá hủy bởi axit. Điều này gây ra chứng ợ nóng và trong thời gian dài có thể dẫn tới ung thư thực quản”.

Chứng trào ngược axit liên quan tới bệnh ung thư thực quản bởi vì nó phá hủy các tế bào thực quản và khiến chúng biến đổi. Những tế bào bị biến đổi này có xu hướng trở thành ung thư. Triệu chứng sớm nhất của ung thư thực quản là cảm giác khó nuốt.