

ĐÀN ÔNG SỢ HÓI ĐẦU HƠN BỊ "BẤT LỰC"

94% đàn ông được phỏng vấn cho biết họ lo lắng nhất sẽ bị chứng hói đầu, vượt hơn con số 89% ám ảnh về việc gặp trục trặc trong quan hệ chăn gối...

>>> Thuốc chống hói làm mất hứng thú uống rượu

Quá trình lão hóa thường gây ra không ít ảnh hưởng tiêu cực tới sức khỏe của con người. Gần đây, các nhà nghiên cứu đã tìm ra những vấn đề đáng sợ nhất ám ảnh đàn ông lúc về già.

Kết quả điều tra trên 2.000 người ở Anh mới đây cho thấy, đàn ông cảm thấy hói đầu chính là "kẻ thù" kinh khủng nhất, thậm chí còn hơn cả vấn đề "bất lực chăn gối".

Cụ thể hơn, những người tham gia phỏng vấn đã được hỏi về việc họ sợ hãi điều gì nhất khi về già, và con số thống kê thu được khá ấn tượng như sau: 94% lo lắng sẽ bị chứng hói đầu, vượt hơn con số 89% ám ảnh về việc gặp trục trặc trong quan hệ chăn gối.

Trong khi đó, 75% ái ngại về việc có tóc bạc, 64% sợ phát phì và 61% không muốn đối mặt với vấn đề rụng răng. Đeo kính lão dày cộp, mất khả năng nghe, và hơi thở trở nên "rau mùi" cũng lần lượt được 45%, 31% và 24% người được hỏi lựa chọn.

Ông Ian Watson, người đứng đầu Viện Nghiên cứu Trị liệu Tóc và Da đầu (Anh) cho biết: "Hói đầu là nỗi ám ảnh kinh hoàng nhất đối với phần lớn đàn ông. Họ sợ cảm giác trở thành chủ đề bàn tán và trêu chọc cho tất cả mọi người, từ những thành viên trong gia đình cho đến người lạ ở bên ngoài. Cách duy nhất để có thể tránh được những rắc rối đó là điều trị hói đầu bằng phương pháp cấy vi sắc tố, nhưng giải pháp này khá tốn kém và hiệu quả tùy thuộc vào cơ địa mỗi người".

Chuyên gia tâm lý học Toni Mackenzie cho biết, trong khi chứng rụng tóc và hói đầu ở nữ giới được coi là rất nghiêm trọng và cần được chữa trị nhanh chóng, thì nam giới lại nên coi như đó là vấn đề bình thường và cần chấp nhận "sống chung với lũ".

Bà Toni cho biết thêm: "Trên thực tế, việc hói đầu là nỗi ám ảnh đầy phiền toái và mệt mỏi cho cánh mày râu. Họ không thể che giấu cái đầu hói của mình mọi lúc mọi nơi được, trong khi đó những người khác lại ngang nhiên coi đây là một chủ đề hot để trêu đùa. Điều này gây áp lực rất lớn cho nam giới, và ảnh hưởng nghiêm trọng tới tình trạng thể chất và tinh thần của họ, đặc biệt là sự tự tin khi giao tiếp".