

NƯỚC SẠCH TÁC ĐỘNG TỚI CHIỀU CAO CỦA TRẺ EM

Một nghiên cứu mới đây cho thấy sử dụng nước sạch là một trong những cách tốt nhất giúp trẻ em tránh khỏi việc mất đi chất dinh dưỡng thiết yếu dẫn đến việc không đạt được chiều cao tối ưu.

Ảnh: CNN.com

Theo kết quả nghiên cứu của Trường y sinh và y học nhiệt đới London phối hợp cùng tổ chức từ thiện WaterAid, trẻ em dưới 5 tuổi có thể cao thêm 0,5cm chỉ với điều đơn giản là được cung cấp nước sạch và xà phòng. Nghiên cứu cũng đề xuất việc dùng năng lượng Mặt Trời để lọc sạch nước với giá thành rẻ.

Nước bẩn cộng thêm việc thiếu vệ sinh sẽ tăng nguy cơ nhiễm trùng đường ruột đối với trẻ nhỏ khiến giảm lượng dinh dưỡng được hấp thụ.

Nghiên cứu đã được tiến hành tại các nước đang phát triển như: Bangladesh, Ethiopia, Pakistan, Chile, Nam Phi và Nepal.

Tờ Independent trích dẫn lời của nhà phân tích Yael Velleman của WaterAid cho biết mối liên hệ giữa nước sạch, vệ sinh và dinh dưỡng đã giải thích tại sao trẻ em ở một vài nước lại thấp hơn trẻ em khác ở những quốc gia cùng độ phát triển.

Nhóm tác giả của nghiên cứu trên hy vọng kết quả rút ra từ nghiên cứu sẽ đem lại những sự thay đổi mới trong công tác hỗ trợ trẻ em.