

CĂNG THẲNG LÀM BẠC TÓC

Căng thẳng làm tế bào mầm biểu bì tạo hắc tố biến mất, khiến cho tóc bạc, theo tờ Daily Mail ngày 11/6.

Căng thẳng làm thay đổi màu tóc - (Ảnh: Shutterstock)

Các nghiên cứu trước đây cho thấy căng thẳng ảnh hưởng đến sắc tố da. Một nghiên cứu mới tại Mỹ còn phát hiện căng thẳng cũng gây ảnh hưởng đến sắc tố của tóc.

Khi sắc tố da chịu ảnh hưởng của căng thẳng, tế bào mầm vốn chịu trách nhiệm sản xuất melanin (sắc tố sạm màu bảo vệ cơ thể khỏi ánh nắng mặt trời) sẽ di chuyển từ chân nang tóc đến da để hạn chế sự hư hại ở da.

Tiến sĩ Mayumi Ito và các đồng nghiệp tại Trường đại học New York (Mỹ) đã phát hiện căng thẳng làm những tế bào mầm này biến mất và không được thay thế. Chính vì vậy, tóc từ màu đen chuyển thành màu trắng.

Giới khoa học rất hào hứng với phát hiện mới này vì kết quả nghiên cứu hứa hẹn tìm ra cách điều trị hiệu quả tình trạng rối loạn sắc tố da.