

TRẺ THÔNG MINH HƠN NẾU HỌC NHẠC SỚM

Những người bắt đầu học nhạc trước khi lên 7 thì mối quan hệ giữa vùng vận động và vùng cảm giác trên não được tăng cường. Học nhạc sớm cho phép củng cố sự kết nối các tế bào thần kinh, theo tin của báo The Gazette.

Những người bắt đầu học nhạc trước khi lên 7 thì mối quan hệ giữa vùng vận động và vùng cảm giác trên não được tăng cường. Học nhạc sớm cho phép củng cố sự kết nối các tế bào thần kinh, theo tin của báo The Gazette.

Những nghiên cứu để đi đến kết luận này được thực hiện tại Trường ĐH Concordia và Viện Thần kinh học Montreal (Canada). Các nhà khoa học khuyên nên cho trẻ học nhạc trước năm lên 7.

Học nhạc có thể đẩy nhanh sự phát triển giữa vùng vận động và vùng cảm giác của não bộ.

Nhờ phương pháp quét não, người ta nhận thấy tại vùng vận động ở bộ não có những thay đổi rõ ràng ở những đứa trẻ được học nhạc từ sớm. Tuy không nên hiểu một cách thô thiển rằng một đứa trẻ học nhạc càng sớm thì đều có khả năng trở thành nhạc sĩ thiên tài, song kết quả của việc học nhạc sớm có thể thấy ngay ở khả năng học một ngôn ngữ thứ hai.

Trong thí nghiệm tìm hiểu tác dụng của việc học nhạc có 36 người tình nguyện tham gia. 50% số người tình nguyện được học nhạc từ trước năm lên 6. Số còn lại cũng có học nhạc nhưng muộn hơn.

Sau đó, tình nguyện viên được yêu cầu tái hiện lại các tiết tấu bằng phương pháp nghe nhìn. Nhóm người đã được học nhạc từ rất sớm ít mắc những sai lầm về thời gian và độ chính xác. Tuy nhiên, sau vài ngày huấn luyện nhóm được huấn luyện, nhóm không học nhạc cũng không thể đạt được kết quả như nhóm kia.

Như vậy là học nhạc có thể đẩy nhanh sự phát triển giữa vùng vận động và vùng cảm giác của não bộ, được xem là cơ bản cho quá trình học tập. Tuy vậy phương pháp quét não không tiết lộ được bất kỳ sự khác biệt nào trong não bộ của những người bắt đầu học nhạc đã 6 năm với những người nói chung không hề quan tâm đến âm nhạc.