

DÙNG NHIỀU KEM ĐÁNH RĂNG GÂY NGUY HIỂM CHO HỆ THẦN KINH

Để hệ thần kinh hoạt động bình thường cần có sự cân bằng giữa kẽm và đồng trong máu, vậy mà sự cân bằng này lại bị phá vỡ do sử dụng hàng ngày kem đánh răng.

Dùng quá nhiều kem đánh răng trong mỗi lần đánh răng sẽ gây nguy hiểm cho hệ thần kinh.

Các nhà khoa học tại Trung tâm Y tế Texas (Mỹ) đã kết luận rằng nếu dùng kem đánh răng quá mức (đánh răng nhiều lần trong ngày, mỗi lần lấy quá nhiều kem) thì do sự thâm nhập của các thành phần trong kem đánh răng (chủ yếu là các hợp chất của kẽm) cân bằng giữa các chất có ích trong cơ thể có thể bị phá vỡ, dẫn tới rối loạn thần kinh.

Thông tin này đã được xác nhận bằng thực nghiệm.

Các nhà nghiên cứu theo dõi các bệnh nhân bị rối loạn thần kinh và được biết một số bệnh nhân có thói quen sử dụng hơn hai “túyp” kem đánh răng trong một tuần.

Khi phân tích máu của họ, kết quả cho thấy nguyên tố kẽm có nồng độ cao một cách bất thường. Theo các chuyên gia, đó chính là nguyên nhân phá huỷ hoạt động của bộ não.