

NGƯỜI NHIỄM HIV DỄ BỊ BỆNH TIM

Một nghiên cứu tại Mỹ cho thấy người nhiễm HIV có 48% nguy cơ bị cơn đau tim tấn công.

Các phương pháp điều trị hiện nay có thể giúp người nhiễm HIV sống lâu hơn. Do vậy, các nhà nghiên cứu hiện đang tập trung vào những vấn đề sức khỏe mà người bệnh gặp phải sau khi nhiễm bệnh, chẳng hạn như bệnh tim.

Đối tượng nghiên cứu là 82.000 cựu chiến binh tại Mỹ, hầu hết là nam giới. 1/3 trong số này bị nhiễm HIV.

2.880 ngọn nến được thắp sáng trong sự kiện Ngày AIDS thế giới tại Jakarta, Indonesia ngày 1/12/2009

Trong 6 năm, 871 người bị đau tim và 176 người trong số này tử vong.

Nhóm nghiên cứu nhận thấy những cựu chiến binh nhiễm HIV đặc biệt dễ bị đau tim hơn những cựu chiến binh không bị nhiễm HIV, ở độ tuổi 40, 50 và 60.

Sau khi xem xét đến những yếu tố khác có thể làm tăng nguy cơ đau tim như huyết áp cao, tiểu đường, nghiện ma túy và nghiện rượu, nhóm nghiên cứu ghi nhận nguy cơ bị đau tim ở những đối tượng nhiễm HIV là 48%.

Nguyên nhân có thể là do bản thân căn bệnh HIV kết hợp với các loại thuốc kháng virus dùng để trị bệnh này.

Đó là một cơ chế rất phức tạp và chúng tôi vẫn đang tìm hiểu, Reuters dẫn lời ông Matthew Freiberg từ Trường Y, thuộc Trường đại học Pittsburgh tại bang Pennsylvania (Mỹ), người đứng đầu cuộc nghiên cứu.

Nghiên cứu được đăng tải trên JAMA Internal Medicine.